

忙しくても見逃さない！ 子育てのポイント

※体験型トレーニングもあります！

自律神経を整える、腹式呼吸・ボイス
トレーニングを体験して、ストレスを
解消しましょう

毎日忙しく、つい目の前の我が子にイライラして
厳しくしかってしまうことはありませんか？
大切なポイントを押さえて、気持ちを整え、もっと
笑顔で子育てをしましょう！

2026 年

月

11 / 9

会場

近江町交流プラザ

(4 階・研修室 2)

金沢市青草町 88 番地

● 時 間 ● 10:00~11:30
(受付開始 9:40 より)

● 受講定員 ● 15 名 (申込み順 / 要・予約)

● 受講料 ● 500 円

● 保育料 ● 500 円 / 名

※保育が必要な場合は、事前にご相談ください

〈申込み先〉

QR コードより
お申込みください

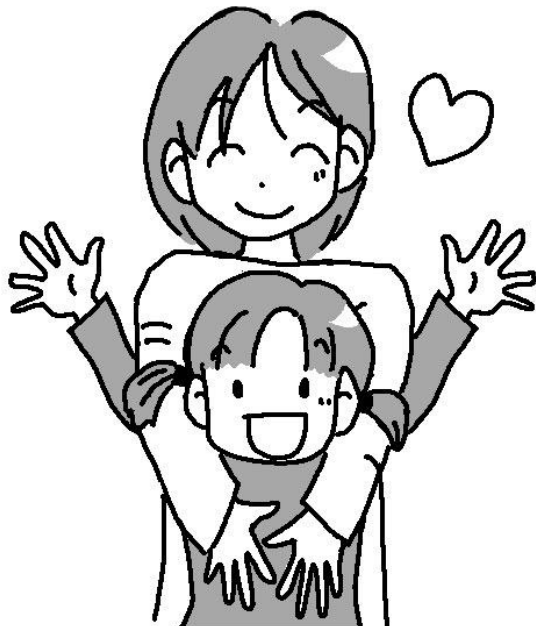


〈問合せ先〉

石川地区実行委員会
TEL・メール



メール ishikawa@schole.org



主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 石川地区実行委員会

<https://schole.org/>

スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です。