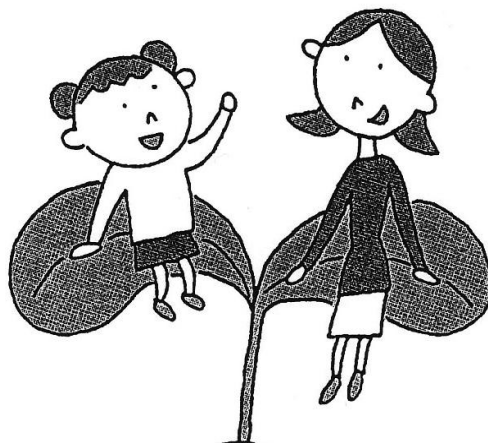


親力 UP
セミナー

親の 感情コントロール

～気持ちの切り替え方～

毎日の育児に仕事に家事。日々こなさなければいけないことがたくさんありますよね。そんな中、些細なことでお子さんにイライラしてしまったり、感情をぶつけてしまった事、ありませんか。気持ちの切り替え方を一緒に考えましょう。



2026年 **10月15日** (木) 10:00～11:30 (受付開始 9:45 より)

荒町市民センター (第1会議室)

〒984-0073 宮城県仙台市若林区荒町 86-2

アクセス方法:

●市営バス

荒町・若林区役所方面行(系統番号 411.412.415.417)、
定禅寺通市役所経由「交通局東北大学病院前」行(系統番号 J411～J417)
「東七番丁・荒町市民センター前」下車 1 分

●市営地下鉄南北線「五橋」駅 徒歩 7 分、南北線「愛宕橋」駅徒歩 7 分
東西線「連坊」駅徒歩 20 分

受講定員：20 名(申込み順／要・予約)

受講料：300 円(資料代として)

問合せ先：仙台地区実行委員会 TEL メール

miyagi@schole.org



講師

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会 小川 悦子
北部圏講師

2児の母。1971 年、公務員の夫と結婚して、明治生まれの厳格な義父母と同居し、30 余年仕える。

82 年、子どもたちの消極的な性格を改善したい思いから「スコーレ協会」に入会。母親である自分に原因があると気づき、子育てや女性の生き方を学び今日に至る。現在は2人とも独立している。

栃木地区のリーダー。講座やセミナーの講師、ボイストレーナーとして活躍中。「子どものあるがママを受け入れ、自然体で育てる」がモットー。情が深く、親しみやすい人柄と優しい微笑みが、子育てママに信頼を得ている。

申込み先：右記 QR コードより
お申込みください



主催：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会

<http://www.schole.org>

仙台地区実行委員会

後援：仙台市教育委員会