



親カアップセミナー



ガマンは禁物！ 「親の感情コントロール」

～イライラ子育てからの脱出法～

2026年 **10月16日** (金) 10:00-11:30

広まちづくりセンター (601号)

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師

脇谷 秀美

受講定員 15名 (申込み順/要・予約)

受講料 500円

問合せ先 中村 TEL090-7778-6735



お申込みはこちら→



「怒りたくて怒っているんじゃない。
でも、イライラが止められない…」
そんな悩みにお答えします。

スコーレ協会HP↓

後援：呉市教育委員会

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 中国地区実行委員会

<https://schole.org/>

