

もう怒らない！を叶える

親の感情コントロール

自己肯定感を下げない関わり方



思い通りに動いてくれない子どもに、ついイライラして怒ってしまう
そんな経験ありませんか？

関わりのヒントをつかみ、笑顔の子育てをはじめてみましょう

2026

10/20 火



高津市民館(第1・2会議室)

10:00～11:30 (受付9:45～)

JR南武線「武蔵溝ノ口駅」北口または東急田園都市線
「溝の口駅」東口より徒歩2分

実施要項

参加対象：幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

資料代：500円

受講定員：30名（申込み順/要・予約）

保育定員：5名（申込み順/要・予約）

保育料：無料

お申込み：QRコードの申込みフォーム

※申込み完了メールをご確認ください

講師

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師

寺嶋 妙子



主催

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会
<https://schole.org>
川崎地区実行委員会

後援

川崎市
川崎市教育委員会
公益財団法人 川崎市生涯学習財団
川崎市社会福祉協議会

お問合せ

川崎地区実行委員会 
kawasaki@schole.org



講師紹介

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師

寺嶋 妙子

1953年、秋田県生まれ。

91年、「スコーレ協会」に入会して、子育て法や女性の生き方を学ぶ。

長男が中3のときに不登校。中1の次男も不登校に。自身の改革をめざして本気で学習し、2人とも再び登校。長男は2度の不登校を乗り越え、今は2人とも社会人として育つ。

2001年、日本家庭教育学会第16回大会で「息子達の不登校」を発表し、同じ悩みを持つお母さんたちに希望を与えた。同学会認定の家庭教育師。横浜地区のリーダー。

講師・トレーナーとして活躍。

「わが子を他人と比べず、あるがままを受け入れる」がモットー。

飾らない誠実な人柄と穏やかな語りは、誰からも好感をもたれている。

無料

子育て応援！

個別相談

講座後には講師に悩みや不安を直接相談できます。

- ・講座終了後、1人20分程度
- ・ご予約は講座お申込み時のフォームにある「備考欄」にてお知らせください

スコーレの子育てセミナー

公益社団法人 スコーレの家庭教育セミナーは、子育て中のお母さんがより楽しく安心して子育てできるように、協会認定の講師が子育ての相談、アドバイスをしています。



こんなお話
を聞けます

親子で自己肯定感アップ！

ゲーム・スマホとの付き合い方

学校・幼稚園など

子どもが行きたくないと言ったとき

上手なほめ方・叱り方

子どものやる気を伸ばす

夫婦のヒケツ



ほめて育てたいのに
つい叱ってしまう

ゲームやYouTube
ばかり見ている

学校・幼稚園に
行きたがらない

思い通りに
ならないと
かんしゃくを
起こす

口うるさく
言ってしまう

こんなこと
ありませんか？

スコーレ家庭教育振興協会の取り組み

自分が変わり、家庭も変わる 学び合いのコミュニティ

公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会は、創立46周年を迎えました。家庭のあり方や子育ての仕方、自己成長、自己実現について経験豊富なスタッフとともに学び、成長できる場を提供しています。家庭のあり方、親としての生き方、子どもとの関わり方などをテーマに全国各地で家庭教育講座やセミナーを開催。年間約800回、30,000人に近い方に受講いただくことで、多くの家庭の悩みの解決をお手伝いしています。