

子どもの心に

やる気と

自信を育てる！

子どもの良いところを見つけ出し、
子どもが本来持っているたくましさ、
可能性を引き出す基本を学べる
子育て応援講座です



2026年 **10** 月 **27** 日 (火)

10:00～11:30 (受付開始 9:40 より)

相模原市立 総合学習センター

(2階・セミナールーム) 相模原市民会館となり

講 師 公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師 **佐々木 真由美**

受講対象 : 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者
受講定員 : 30名 (申込み順/要・予約)
受講料 : 500円
保 育 : お問合せください (お子さんは会場内に入れません)



⇐ 講座の申込みは
こちらのQRコードから！
個別相談をご希望の方は、
備考欄にご記入ください

受講者特典！

**無料
個別相談**

実践編

子育て セミナー

11/6 **金** もう怒らないを叶える
親の感情コントロール



11/12 **木** これって過保護・過干渉？
甘えさせると甘やかすの違い



11/24 **火** 学校・習い事
行きたくないと言った時



<会場>
相模原市立
総合学習センター
(2階・小会議室)
<時間>
10:00～11:30
<受講料>
500円/回
<保育>
お問合せください

《問合せ先》 TEL : 090-5349-0163 (石崎) メール : sagaminishi@schole.org

主 催 :  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 (<https://schole.org>) 相模原地区実行委員会

後 援 : 相模原市教育委員会 相模原市社会福祉協議会

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～
(さがみはら子育て支援者ネットワーク登録団体・さがみはらSDGsパートナー登録団体)



さがみはら
SDGs
パートナー

佐々木 真由美

1964年、東京都生まれ。1男2女のお母さん。

グチや泣き言を言わない真面目な両親と、年の離れた姉2人の5人家族の中で、愛されて育つ。

公園友達からの誘いでセミナーを受講し、96年、「スコーレ協会」に入会。親族の多い嫁ぎ先での付き合い方や、3人の子どもの問題を一つひとつ解決しながら、自己成長に向けて日々健闘中。

世田谷地区のリーダー。歌やゲーム、ストレッチなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」のトレーナーとして、心をオープンにする大切さを伝え活躍中。「親が変われば、子どもも変わる」がモットー。

子育てに悩んでいる若いママ達に、体験談をもとに勇気と元気を与えている。

〈相模原市立総合学習センター〉



- JR 横浜線 相模原駅南口下車
徒歩 20 分
神奈川中央交通バス利用「市民会館前」下車 徒歩 2 分
「市役所前」下車 徒歩 3 分
- 車で越しの際は、周辺の駐車場をご利用ください

Q

こんなことは、ありませんか？

幼児編

- 幼稚園に行きたがらない
- 指しゃぶり・爪かみ等のくせ
- 友達に手が出てしまう・たたかれてしまう
- 朝の支度に時間がかかり、叱らないとやらない
- 友達の輪に入れず、一人でいることが多い



小学生・中学生編

- 宿題を、親が言わないとやらない
- 学校の行き渋り・不登校・ひきこもり
- いじめられている、いじめている
- まばたきや咳払いなどのチック
- 表情が暗く、自分の意見が言えない
- 親に口答えをする・暴言を吐く
- 受験生なのに、ゲームやスマホばかり



★受講者特典★ 無料個別相談

先着 5 名(30分/名)事前受付優先

講座終了後、無料の個別相談をお受けします。
ご希望の方は、講座申込みフォームの備考欄に
「個別相談希望」とご記入ください。

わたしの体験談

笑顔で抱っこして元気に！

長男は弟が生まれた後、登園を渋るようになりました。もう年中だからと厳しく接していましたが、まだまだお母さんの優しい愛情が必要とアドバイスを受けたので笑顔で抱っこするよう心がけたところ、元気に登園するようになりました。
(年中男子)

頑張る子になる！

やる気のない二人の子どもの短所が気になり、イライラしてばかりいました。指示命令を控え、優しく笑顔で二人の話をよく聞いて認めるよう心がけると、だんだんと明るくがんばる姿が見られるようになりました。
(小4男子・小2女子)

長所を褒めて伸ばす！

発達障害がある息子。小さいころはガミガミと叱りつけていたためか、何事にも消極的でした。長所に目を向け、ほめることを心がけていると、お友達と助け合ったりして、全校生徒の前で発表ができました。
(中2男子)