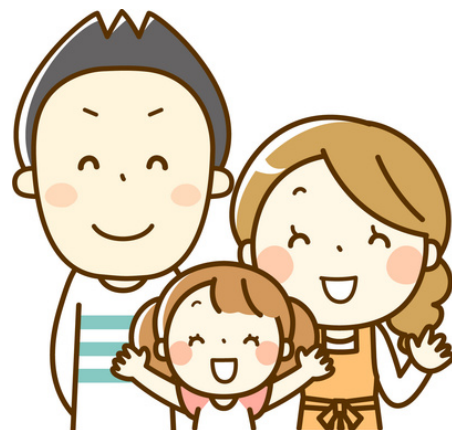


子育て世代の

親力アップ セミナー



家事や育児、仕事に追われて余裕がない。子どもがいうことを聞かない。などなど
ついイライラして大きな声を出してしまい、自己嫌悪に。穏やかに子育てしたいのに・・・
完璧でなくても大丈夫！子育てのポイントを講師がわかりやすくお話しします。

日にち	場所	セミナーテーマ	申込み先
2026年 9 / 18 金	大野南公民館 (2階・茶室)	「早くしなさい」 と言わない子育て 子どものやる気と自信を育てる	
10 / 22 木	ユニコムプラザ さがみはら (ミーティングルーム3)	甘えさせると 甘やかすの違い	
11 / 26 木		子どものためとやってしまう 勘違い子育て3選	
12 / 16 水		もう怒らないを叶える 親の感情コントロール	

全日共通

時 間：10:00～11:30（受付開始：9:40より）

受講対象：幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：10名（申込み順／要・予約）

受講料：500円／回

申込みは
こちらから！

※セミナー終了後、「無料個別相談」を承ります。
お気軽にお問合せください。

《問合せ先》

sagamihigashi@schole.org

担当：秋元



お問合せはこちらから

主 催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 (<https://schole.org>) 相模原地区実行委員会

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～
(さがみはら子育て支援者ネットワーク登録団体)