

子どもの反抗と 親の感情コントロール

子どもの凹凸を強みにする

2026年10月20日(火)
10:00~11:30 (受付開始9:40~)

品川区立総合区民会館

きゅりあん (4階・研修室)

品川区東大井5丁目18-1

東急大井町線・JR京浜東北線・りんかい線「大井町駅」徒歩2分

無料個別相談

定員：8名(先着順)

時間：15-20分

ご希望の方はお申込み時に
該当欄にご入力ください。

子どもは、安心できる「家庭」という安全基地があるからこそ、
自分らしく成長していくことができます。
親自身の感情を整える方法を学びながら、お子さま一人ひとりの
「凹凸」を欠点ではなく強みへと育てる関わり方をお伝えします。

講
師

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師

林 久美子

受講対象 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員 20人(申込み順/要・予約)

受講料 1,000円

問合せ先 事務局 Tel: 080-4330-6684
メール: meguro@schole.org

お申込みは
こちらから



保育はございません。また、お子さんの同席はご遠慮ください。

今年社会人になったばかりの一人息子が幼稚園に行き渋り、子育てに悩んでいた頃、スコア協会のセミナーを受講し、学び始めた。

息子が小学校に入学して、発達障害(アスペルガー)とわかり、子どものありのままを受け入れられる母を目指して学び続け、長男は自信のある子に成長した。

横浜地区のリーダー。 セミナー講師として活躍中。

「お母さんは、子どもの最強応援団になろう！」がモットー。 人が好きで、好奇心旺盛な性格。 行動的で明るい人柄は、若いお母さんたちから好感をもたれている。

こんなことはありませんか？

《子どもの様子》

□ 反抗的

- ◆ 言う事を聞かない
- ◆ すぐに癇癪をおこす



□ やる気・自信がない

- ◆ 頑張っていることが少ない



□ 引っ込み思案

- ◆ ボーっとしてマイペース
- ◆ 思っている事を言わない



《ママの気持ち》

□ 「怒る→自己嫌悪」の悪循環

- ◆ ほめて育てたい
- ◆ 笑顔で受け止めてあげたいのに

□ イライラが止まらない

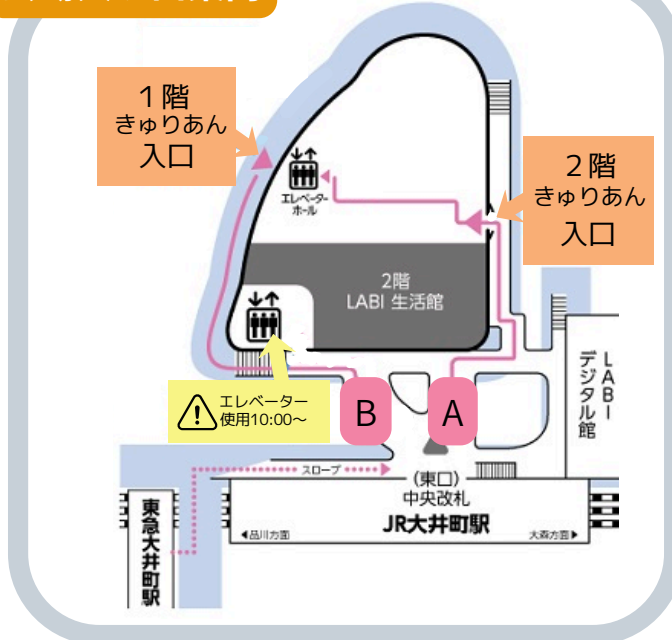
- ◆ つい怒ってしまう
- ◆ うるさく言ってしまう



□ このままでは心配

- ◆ 怒り過ぎかも..
- ◆ 怒らないでいて大丈夫？

会場入り口案内



受講された方の感想

子供への悩みは、皆さんも私と同じなのだと気づきました。子供とのスキンシップの大切さを教えてもらいました。家に帰り、子どもを抱きしめて「おかえり！」と言ってあげたい。
(園児のお子さんのお母さん)

講師のお話を聞いて、忙しく苦しい子育てが、やり方1つ、考え方1つで楽しくなるかも！と、そんな気持ちになりました。
(小5・中1のお子さんのお母さん)

今日の講師のお話を聞いて、しっかりと欲しいとの思いで子どもに注意していましたが、見守ることも大切なのだと知りました。
(小2のお子さんのお母さん)



- A 2階 側道側入口、又は
- B 1階(地上階)入口 をご利用ください

※LABI生活館エレベーター運転時間は10:00~となりますのでご注意ください。