

ピンチに負けない 本物の自己肯定感 を育てる

親の感情コントロールが鍵！

2026年10月28日(水)

10:00～11:30

(受付開始 9:40～)

かながわ県民センター

(7階・ミーティングルーム711)

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師

津瀬和美

受講定員 30人(申込み順/要・予約)

受講料 1,000円

申込み 右記のQRコードより

QRコードからの申込みに、yokohama@schole.org
を送信元とする受付完了メールを送信いたします。
お手持ちのデバイスの受信制限設定をご確認ください。

問合せ メール yokohama@schole.org

個別相談 6人(申込み順/要・予約)

※お子さま同伴での受講はご遠慮いただいております。

主催：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会
<https://schole.org>

横浜地区実行委員会

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～
後援：横浜市教育委員会 横須賀市教育委員会(申請中)

会場案内図



「横浜駅」きた西口より徒歩4分



津瀬和美講師プロフィール



1960年、兵庫県生まれ。三男一女のお母さん。
長女のこだわりの強さに葛藤し、子育てに行き詰まりを感じていた頃、チラシがきっかけで
スコレ家庭教育講座を受講。1993年「スコレ協会」で学び始める。夫の転勤に伴い、4回の
引越しと子どもの転校を経験し、子どもたちの心に共感して育てることを体得し、現在に至る。
千葉地区のリーダー。子育てセミナーの講師として活躍中。「子育ては、わが子への共感から！」
がモットー。誠実で説得力があると、若いお母さんたちから信頼が寄せられている。

子育てセミナーのご案内

各日共通 10:00～11:30 受講料500円

前半は、講師のテーマに沿ったお話、

後半は、質疑応答の時間を設けています。

もっと学習したい！アドバイスを受けたい方におススメです。



11/5 (木) ウィリング横浜(上大岡駅) 『ゲーム、スマホとの
(9階・研修室903) 上手な付き合い方』



11/16 (月) かながわ県民センター 『子どもの長所を
(ミーティングルーム 710) 引き出せる親になる』



11/29 (日) 男女共同参画センター横浜 『AI時代を生き抜く
フォーラム (戸塚駅) 子どもの育て方』
～知識より大事な力とは？～



12/10 (木) かながわ県民センター 『見逃さないで!!
(ミーティングルーム 710) 子どもの心のSOS』



無料個別相談

講座終了後、個別相談を
実施いたします。

お申込み時に
備考欄にご記入ください。



自己肯定感が高い人は・・・

他人に優しい
強い心

自分を大切に
できる

先生からの
注意を
素直に聞ける

自信がもてる

やる気がでる

日本の子どもは、自己肯定感が低いと言われています。
自己肯定感を高めることで、人間関係がスムーズになり、
やる気が育ちます！

