

スコーレ家庭教育講座

子どもの反抗と 親の感情コントロール



～子どもの凸凹を強みにする～

自己肯定感や自尊感情を育てる
ポイントをお伝えします。

2026
10/7
(水)

時間

10:00～11:30
(受付開始9:30より)

場所

長野市リサイクルプラザ
(2階・会議室) 長野市松岡2丁目26-7



講師

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
林 久美子



【講師プロフィール】

今年社会人となったばかりの一人息子が幼稚園に行き渋り、子育てに悩んでいた頃、スコーレ協会のセミナーを受講し、学び始めた。

息子が小学校に入学して、発達障害（アスペルガー）とわかり、子どものありのままを受け入れられる母親を目指して学び続け、長男は自信のある子に成長した。横浜地区のリーダー。セミナー講師として活躍中。

「お母さんは子どもの最強応援団になろう！」がモットー。

人が好きで、好奇心旺盛な性格。行動的で明るい人柄は、若いお母さんたちから好感をもたれている。

無料個別相談

講座終了後、1人20分程度

定員：2名（無料）

ご希望の方は、申込み時備考欄に
明記ください。

問合せ先QRコード



＜問合せ先＞

長野・須坂地区実行委員会
naganominami@schole.org

受講対象：幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：30名（申込み順/要・予約）

受講料：500円

保育定員：5名（申込み順/要・予約）

保育料：無料

お申込み

右QRコードより
お申込みください。



後援：長野県教育委員会 長野市教育委員会

主催：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会 長野・須坂地区実行委員会
<https://schole.org/>

—スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です—