

# 親力アップセミナー

家庭、子育てのこと、自己成長や自己実現について、経験豊富なスタッフとともに学び、成長できる学習会です。学び・つながり・安心する場としてこのセミナーを活用されませんか？日頃の生活で悩みや相談がある方は是非私たちにお声がけください。

**2026年** ☆ご都合の良い日に、ご参加ください。

| 日にち       | テーマ                         | 申込み                                                                                   |
|-----------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 8月27日(木)  | 「甘えさせる」と「甘やかす」の違い           |    |
| 9月24日(木)  | 「行きたくない！」への<br>OK 対応と NG 対応 |    |
| 10月22日(木) | ガマンは禁物！<br>「親の感情コントロール」     |   |
| 11月26日(木) | 子どものため！と<br>やってしまう勘違い子育て3選  |  |
| 12月17日(木) | 忙しいときこそこころがけたい<br>子育てのポイント  |  |

場 所： くらしき健康福祉プラザ（3階）

時 間： 10：00～11：30

受講定員： 15人（申込み順／要・予約）

受講料： 500円／回

<問合せ先>

守屋 TEL090-2095-8215

小幡 TEL090-8691-1857

後援：倉敷市教育委員会

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 中国地区実行委員会

<https://schole.org/>

