

どなたでも参加
OK

忙しくても見逃さない！ 子育てのポイント

～お母さんは子どもの心の安全基地～

家事、仕事をこなすのが精一杯。
子育てに余裕を持つにはどうしたら良いのかと、
一人で抱え込んでいませんか？
お母さんも、子どもも、明るくいいきと過ごす
ために、大切なポイントを一緒に学びましょう！

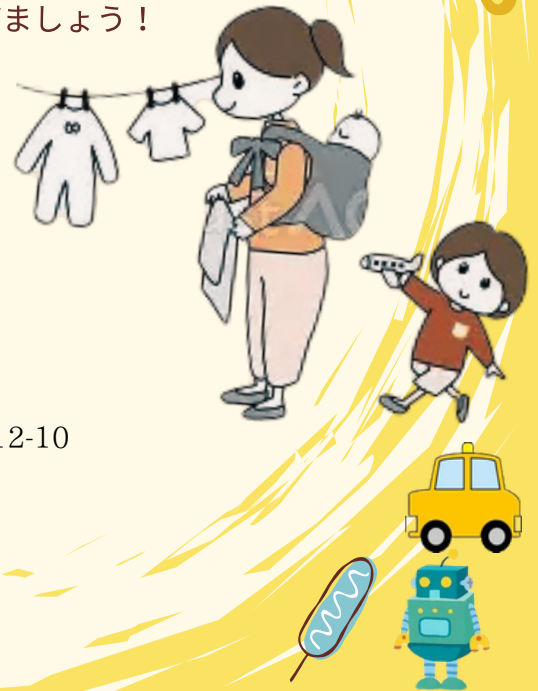
2026年 9月 2日（水）
10:00～11:30（受付開始9:30より）

千曲市総合観光会館

（2階・小会議室） 千曲市上山田温泉2-12-10

講師：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師

手塚 よし子



- 受講定員：10人（申込み順／要・予約）
- 受講料：500円

※個別相談をご希望の方は、申込み時備考欄に
明記ください。（無料）（20分／人）

※@schole.orgからのメールが受信できるよう、
設定の確認をお願いいたします。

主催：  公益社団法人
スコール家庭教育振興協会
<https://schole.org/>
千曲・坂城地区実行委員会

後援：千曲市教育委員会 坂城町教育委員会

《問合せ先》

千曲・坂城地区実行委員会
a-kutsukake@schole.org



《申込み先》

QRコードより
お申込みできます

※データチャリはQRコードをタップ
するとページ移動します

