



「ママ、見てて!」

その笑顔が増える魔法の言葉がけ

テーマ

# 子どもの心に 自信を育てる

子連れOK  
※保育あり

2026

9 / 16 水 10:00~11:30  
(受付開始9:40より)

長岡京市 中央生涯学習センター  
(6階・会議室2)

長岡京市神足2-3-1 バンビオ1番館内

受講定員 10 名 (申込み順/要・予約)

受講料 500 円

保育室 4階・ミーティングルーム1

保育料 500 円 / 名

問合せ先 スコーレ長岡京

mail osaka@schole.org



## このセミナーで学べる「3つの柱」

### 「自己肯定感」という心の土台

表面的な褒め言葉ではなく、内側から湧き出る「根拠のある自信」をどう育てるか

### 長所の見つけ方・伸ばし方

「人は例外なく宝物を持っている」の理念のもと、子どもの隠れた長所を見つける目線

### ママ自身の心の余裕

毎日のバタバタをリセットし、子どもと笑顔で向き合うための「早朝研修」のヒント

10月開催予定

10月4日 日

(島本町ふれあいセンター)

主催： 公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会  
<https://schole.org/>  
長岡京地区実行委員会



お申込みはこちら↓  
※タップしても申込みできます。

『スコーレ協会、は1980年に設立され、内閣総理大臣が認定した公益法人です。  
特定の宗教や政治に関わりなく、46年の歴史があり、  
どなたでも自由に参加できる生涯学習団体です。』

