

どなたでも参加
OK

忙しくても見逃さない！ 子育てのポイント

～お母さんは子どもの心の安全基地～

家事、仕事をこなすのが精一杯。
子育てに余裕を持つにはどうしたら良いのかと、
一人で抱え込んでいませんか？
お母さんも、子どもも、明るくいいききと過ごす
ために、大切なポイントを一緒に学びましょう！

2026年 9月 12日 (土)
10:00～11:30 (受付開始9:30より)

上田市
川辺・泉田防災センター

(1階・和室) 上田市福田 30-4 (R143 号線信号福田の角)

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
手塚 よし子



- 受講定員：10人 (申込み順／要・予約)
- 受講料：500円

※個別相談をご希望の方は、申込み時備考欄に
明記ください。(無料)(20分/人)
※@schole.orgからのメールが受信できるよう、
設定の確認をお願いいたします。

後援：上田市教育委員会
主催：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会
<https://schole.org/>
上田地区実行委員会

《問合せ先》
上田地区実行委員会
a-kutsukake@schole.org



《申込み先》
QRコードより
お申込みできます



※データチャリはQRコードをタップ
するとページ移動します

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～