スコーレ家庭教育講座

子どもの心に やる気と自信を 育てる!!

毎日の声がけで変わる
子どもの”心の土台”。
今日からできる関わりを
学べます。

第1回 基礎編

2026年10/5(月)
10:00〜11：30
（受付開始9：45〜）
田園調布 せせらぎ館
（2階・第2第3集会室）

親のかかわり方ひとつで
子どもは変わる

初参加の方は、
ぜひとも第1回からご参加ください。

お申込みは
こちら⇒

第2回 実践編

2026年10/14(水)
10:00〜11：30
（受付開始9：45〜）
田園調布 せせらぎ館
（2階・第4集会室）

自己肯定感を育てよう！
子どもに伝わる
ほめ方・しかり方

お申込みは
こちら⇒

参加者特典

無料個別相談
講座終了後

（詳細は裏面）

実施要項

受講対象：幼児〜思春期を迎えるお子さんの保護者
受講定員：15名（申込み順／要・予約）
受 講 料：1,000円／回
＊2回とも受講される場合は、2講座で1,500円となります。

問合せ先 ✉ setagaya@schole.org

田園調布 せせらぎ館

大田区田園調布1-53-2
東急線『多摩川』駅改札を出て左折。
徒歩1分。

後援 大田区教育委員会

主催 公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会
https://schole.org/
大田地区実行委員会

ースコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人ですー

第1回 基礎編 アシュウェル 小百合 講師プロフィール

広島県生まれ。1男2女のお母さん。国分寺市在住。
2006年、長女の癇癪・指しゃぶり、長男のおねしょ・不安症など問題が山積みの中、「スコーレ協会」と出会う。自らの子どもへの接し方を反省し、寛大なお母さんを目指して子育ての学習を始め、今日に至る。
2024年、日本家庭教育学会第39回大会で、研究論文『「子育ての負の連鎖」を断ち切る』を発表。同学会認定の家庭教育師。国分寺地区のリーダー。ストレッチやゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」のトレーナーとして活躍中。
「共感のパワーで、親も子どももハッピーに！」がモットー。
包み込むような笑顔と、誰とでも気さくに話せる飾らない人柄が、若いママ達に安心感を与え、良き相談相手となっている。

第2回 実践編 渡部 幸枝 講師プロフィール

東京都生まれ。1女1男のお母さん。
外資系メーカーの人事、広報、秘書として21年間勤務。仕事と育児を両立していたが、長女の小学校入学を機に退職。
地元で開催された家庭教育セミナーを受講し、99年、「スコーレ協会」に入会。子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。
2023年、日本家庭教育学会第３８回大会で、研究論文「親の自己改革で、子どもに生きるパワーを」を発表。同学会認定の家庭教育師。東京西地区のリーダーとして、世田谷区・目黒区・杉並区を中心に、母親セミナーを開催。
「お母さんは家庭の太陽！」がモットー。
何事にも明るく取り組み、温かい笑顔とリーダーシップが、若いお母さん達から信頼されている。

こんなことはありませんか？

《子どもの様子》

□反抗的
- 言う事を聞かない
- すぐに癇癪をおこす

□やる気・自信がない
- 頑張っていることが少ない

□引っ込み思案
- ボーっとしていてマイペース
- 思っている事を言わない

《ママの気持ち》

□「怒る→自己嫌悪」の悪循環
- ほめて育てたい
- 笑顔で受け止めてあげたいのに

□イライラが止まらない
- つい怒ってしまう
- うるさく言ってしまう

□このままでは心配
- 怒り過ぎかも..
- 怒らないでいて大丈夫？

参加者特典!!

講座終了後、無料で個別相談をお受けします。(お一人20分程度)

質問の時間に聞けなかったことや、個別の事情について、ぜひこの機会にご相談ください。
申込みは受付けフォーム内の備考欄に「個別相談希望」と入力してください。(先着順)

受講された方の感　想

今日の講師のお話を聞いて、しっかりして欲しいとの思いで子どもに注意していましたが、見守ることも大切なのだと知りました。
（小2のお子さんのお母さん）

毎朝起きられず、朝から子どもとバトル！
そんな朝を変えたいと思って参加しました。
(小3のお子さんのお母さん)

子供への悩みは、皆さんも私と同じなのだと気づきました。
子供とのスキンシップの大切さを教えてもらいました。家に帰り、子どもを抱きしめて「おかえり！」と言ってあげたい。
(園児のお子さんのお母さん)