

どなたでも参加
OK

忙しくても見逃さない！ 子育てのポイント

～お母さんは子どもの心の安全基地～

家事、仕事をこなすのが精一杯。
子育てに余裕を持つにはどうしたら良いのかと、
一人で抱え込んでいませんか？
お母さんも、子どもも、明るくいいきと過ごす
ために、大切なポイントを一緒に学びましょう！

2026年 9 月 3 日（木）
10:00～11:30（受付開始9:45より）

小諸市 文化センター・公民館
（1階・会議室） 小諸市甲1275番地2

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会
長野北地区責任者
松井 みつえ



- 受講定員：10人（申込み順／要・予約）
- 受講料：無料

※個別相談をご希望の方は、申込み時備考欄に
明記ください。（無料）（20分／人）

※@schole.orgからのメールが受信できるよう、
設定をご確認ください。

後援：佐久市教育委員会 小諸市教育委員会

主催：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会
<https://schole.org/>

佐久・小諸地区実行委員会

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～

《問合せ先》

佐久・小諸地区実行委員会
naganokita@schole.org



《申込み先》

QRコードより
お申込みできます

データチラシはQRコードをタップ
するとページに移動します。

