

わが子がハードルを 越えていくために

～ストレスに強い子育て～



子どもは成長していく中で失敗や挫折、お友達との
トラブルなど様々なピンチに遭遇します。
逆境に負けない強い心と自信を育てるには
どうしたらいいのでしょうか。
経験豊かな講師のお話は、子育てに役立つヒントが満載です。



2026年 9月16日 (水)

10:00～11:30

(受付開始 9:40～)

高井戸地域区民センター

杉並区高井戸東3丁目7番5号

(3階・第4集会室)

京王井の頭線『高井戸駅』下車、徒歩3分

受講対象 : 乳幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員 : 10名(申込み順／要・予約)

受講料 : 500円

問合せ : 杉並地区事務局



保育はありません。お子様の入室は上記問合せ先にご相談ください。

お申込みは
こちらから



主催:  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 杉並地区実行委員会
<http://schole.org>

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～