

どなたでも参加  
OK

# 忙しくても見逃さない! 子育てのポイント

～お母さんは子どもの心の安全基地～

家事、仕事をこなすのが精一杯。  
子育てに余裕を持つにはどうしたら良いのかと、  
一人で抱え込んでいませんか？  
お母さんも、子どもも、明るくいいきと過ごす  
ために、大切なポイントを一緒に学びましょう！

2026年 9月 8日 (火)  
10:00~11:30 (受付開始9:45より)

長野市リサイクルプラザ  
(2階・リサイクル活動室2)

長野市松岡2丁目26-7

講師：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
手塚 よし子




- 受講定員：10人（申込み順／要・予約）
- 受講料：500円

※個別相談をご希望の方は、申込み時備考欄に明記ください。（無料）（20分／人）

※@schole.orgからのメールが受信できるよう、設定の確認をお願いいたします。

後援：長野市教育委員会

主催：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会  
<https://schole.org/>  
長野・須坂地区実行委員会

## 《問合せ先》

長野・須坂地区実行委員会  
naganominami@schole.org



## 《申込み先》

QRコードより  
お申込みできます



※データラシはQRコードをタップタップするとページ移動します

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～