

子どもの心に やる気と自信を 育てる!!

毎日の声かけで変わる
子どもの”心の土台”。
今日からできる関わりを
学べます。

参加者特典

無料個別相談
講座終了後
(詳細は裏面)



第1回 基礎編

2026年 **10/5** 月
10:00~11:30
(受付開始9:45~)

田園調布 セセラギ館
(2階・第2第3集会室)

親のかかわり方ひとつで
子どもは変わる

➡ 初参加の方は、
ぜひとも第1回からご参加ください。

お申込みは
こちら➡



第2回 実践編

2026年 **10/14** 水
10:00~11:30
(受付開始9:45~)

田園調布 セセラギ館
(2階・第4集会室)

自己肯定感を育てよう!
子どもに伝わる
ほめ方・しかり方

お申込みは
こちら➡



実施要項

受講対象：幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者
受講定員：15名 (申込み順/要・予約)
受講料：1,000円/回

* 2回とも受講される場合は、2講座で1,500円となります。

問合せ先

✉ setagaya@schole.org

田園調布 セセラギ館

大田区田園調布1-53-2

東急線『多摩川』駅改札を出て左折。
徒歩1分。

後援

大田区教育委員会

申請中

主催



公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

大田地区実行委員会

第1回 基礎編

アシュウェル 小百合 講師プロフィール

1963年、神奈川県生まれ。
2人姉妹の長女としてのびのび育つ。
96年に結婚。37歳で出産し、一男の母となる。
長男が幼稚園に行き渋り、子育てに悩んでいた頃、スコレ協会のセミナーを受講し、2006年に入会。子どものありのままを受け入れられる母を目指して学び続け、長男は自信のある子に育った。
横浜中央地区のリーダー。セミナーの講師として活躍中。
「お母さんは子どもの最強応援団になろう！」がモットー。
行動的で明るい人柄は、若いお母さん達から好感を持たれている。

第2回 実践編

渡部 幸枝 講師プロフィール

1960年、東京都生まれ。
3姉妹の3女として育つ。1女1男のお母さん。
外資系メーカーの人事、広報、秘書として21年間勤務。
仕事と育児を両立していたが、長女の小学校入学を機に退職。
地元で開催された家庭教育セミナーを受講し、99年「スコレ協会」に入会、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。
2023年、日本家庭教育学会第38回大会で、研究論文「親の自己改革で、子どもに生きるパワーを」を発表。同学会認定の家庭教育師。
東京西地区のリーダーとして、世田谷区・目黒区・杉並区を中心に、母親セミナーを開催。
「ふれあいトレーナー」としても活躍中。
「お母さんは家庭の太陽！」がモットー。
何事にも明るく取り組み、温かい笑顔とリーダーシップが、若いお母さん達から信頼されている。

こんなことはありませんか？

《子どもの様子》

□反抗的

- ◆言う事を聞かない
- ◆すぐに癇癪をおこす

□やる気・自信がない

- ◆頑張っていることが少ない

□引っ込み思案

- ◆ボーっとしていてマイペース
- ◆思っている事を言わない



《ママの気持ち》

□「怒る→自己嫌悪」の悪循環

- ◆ほめて育てたい
- ◆笑顔で受け止めてあげたいのに

□イライラが止まらない

- ◆つい怒ってしまう
- ◆うるさく言ってしまう

□このままでは心配

- ◆怒り過ぎかも..
- ◆怒らないでいて大丈夫？



参加者特典!!

講座終了後、**無料**で個別相談をお受けします。(お一人20分程度)

質問の時間に聞けなかったことや、個別の事情について、ぜひこの機会にご相談ください。
申込みは受付フォーム内の**備考欄**に「個別相談希望」と入力してください。(先着順)

今日の講師のお話を聞いて、
しっかりして欲しいとの思いで
子どもに注意していましたが、
見守ることも大切なのだと
知りました。

(小2のお子さんのお母さん)

毎朝起きられず、
朝から子どもとバトル！
そんな朝を変えたいと思って
参加しました。

(小3のお子さんのお母さん)

子供への悩みは、皆さんも私と
同じなのだと気づきました。
子供とのスキンシップの大切さを
教えてもらいました。家に帰り、
子どもを抱きしめて「おかえり！」
と言ってあげたい。

(園児のお子さんのお母さん)

受講された方の 感想

