

どなたでも参加  
OK

# 忙しくても見逃さない！ 子育てのポイント

～お母さんは子どもの心の安全基地～

家事、仕事をこなすのが精一杯。  
子育てに余裕を持つにはどうしたら良いのかと、  
一人で抱え込んでいませんか？  
お母さんも、子どもも、明るくいいきと過ごす  
ために、大切なポイントを一緒に学びましょう！

2026年 9月 17日 (木)  
10:00~11:30 (受付開始9:45より)

伊那市 御園地域交流センター  
区民館 (1階・第3会議室)

講師：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師

手塚 よし子



●受講定員：15人 (申込み順／要・予約)

●受講料：500円

※個別相談をご希望の方は、申込み時備考欄に  
明記ください。(無料)(20分/人)

※@schole.orgからのメールが受信できるよう、  
設定をご確認ください。

後援：伊那市教育委員会

主催：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会  
<https://schole.org/>  
伊那地区実行委員会

《問合せ先》

伊那地区実行委員会  
[naganokita@schole.org](mailto:naganokita@schole.org)



《申込み先》

QRコードより  
お申込みできます

データチラシはQRコードをタップ  
するとページに移動します。

