

どなたでも参加
OK

忙しくても見逃さない！ 子育てのポイント

～お母さんは子どもの心の安全基地～

家事、仕事をこなすのが精一杯。
子育てに余裕を持つにはどうしたら良いのかと、
一人で抱え込んでいませんか？
お母さんも、子どもも、明るくいいききと過ごす
ために、大切なポイントを一緒に学びましょう！

2026年 9月 8日 (火)
10:00~11:30 (受付開始9:45より)

長野市リサイクルプラザ
(2階・リサイクル活動室2)

長野市松岡2丁目26-7

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
手塚 よし子



- 受講定員：10人（申込み順／要・予約）
- 受講料：500円

※個別相談をご希望の方は、申込み時備考欄に
明記ください。（無料）（20分／人）

※@schole.orgからのメールが受信できるよう、
設定の確認をお願いいたします。

後援：長野市教育委員会

主催：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会
<https://schole.org/>
長野・須坂地区実行委員会

《問合せ先》

長野・須坂地区実行委員会
naganominami@schole.org



《申込み先》

QRコードより
お申込みできます



※データチラシはQRコードをタップタップするとページ移動します

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～