

もう怒らない！
をかなえる



家庭教育講座

親の感情コントロール

～自己肯定感を下げない関わり方～

がんばるママ、パパへ、心をゆるめるヒントを学びに来ませんか？

ぼくのこと、
信じてよ！



このままで
大丈夫かしら？

2026

10/20 火

10:00～11:30 (受付 9:40～)

おだわら市民交流センター

UMECO (1階・会議室1)

J R東海道線「小田原」駅下車、徒歩2分

受講定員：20名 (申込み順/要・予約)

受講料：500円

無料個別相談定員：2名 (申込み順/要・予約)

※個別相談のご希望の方は備考欄に記載をお願いします。

<お問合せ先>

宇佐美 TEL 090-4247-6256

細野 TEL 090-2740-4165

メール syonan@schole.org



申込みはこちら→

公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会講師

山田 薫



後援：小田原市教育委員会

二宮町教育委員会

大磯町教育委員会

真鶴町教育委員会

湯河原町教育委員会

箱根町教育委員会

開成町教育委員会

南足柄市教育委員会

主催：



公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会

<http://schole.org>

小田原地区実行委員

『スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です』

～山田講師プロフィール～

1959年、福岡県で生まれ、5歳から愛知県で育つ。85年に結婚し、長男・長女・次男の母となる。94年、「スコーレ協会」に入会。3人の子どもは中学生のときに非行や不登校となるが、心の栄養不足による親へのメッセージと受けとめ、子どものあるがままを認める共感の子育てによって克服する。現在は3人とも社会人として、たくましく成長している。

2016年、日本家庭教育学会第31回大会で、研究論文「家庭は心の癒しの場」を発表。同学会認定の家庭教育師。横浜栄地区のリーダー、ボイストレーナー。

各地で開催される家庭教育講座で講師を務め、自身の体験を基に“育児は育自”と、「子育てを通して、親も成長しよう」と語り伝えている。やさしい笑顔と誠実さが、好感を抱かれている。

こんなことは、ありませんか？

子どもが…

やる気・自信がない

「〇〇してみる？」と勧めても、やらない
頑張りが続かない

反抗的

言うことを聞かない
暴言をはく

引っ込み思案

マイペース、表情が暗い
思っていることを言わない



思い当たる方は、ぜひご参加ください！

私って…

「叱る→自己嫌悪」の悪循環

ほめて育てたいが、ほめるところが見つからない
嫌な気持ちを引きずってしまう…

イライラが止まらない

つい叱ってしまう
口うるさく言ってしまう

このままでは心配…

叱り過ぎかも…
叱らないでいて大丈夫？



< 会場案内図 >



小田原駅から徒歩約3分です。

受講者特典：無料個別相談

講座終了後、2名程度、個別相談を実施致します。(1人につき20分程度)
お申込み時に、備考欄にご記入ください。



< 今後の予定 >

11/10(火)10:00～11:30
おだわら市民交流センター
UMECO
にて開催！