

もう怒らない！
をかなえる



家庭教育講座

親の感情コントロール

～自己肯定感を下げない関わり方～

がんばるママ、パパへ、心をゆるめるヒントを学びに来ませんか？

ぼくのこと、
信じてよ！



このままで
大丈夫かしら？

2026

10/20(火)

10:00～11:30(受付 9:40～)

おだわら市民交流センター
UMECO(1階・会議室1)

JR東海道線「小田原」駅下車、徒歩2分

受講定員：20名(申込み順/要・予約)

受講料：500円

無料個別相談定員：2名(申込み順/要・予約)

※個別相談のご希望の方は備考欄に記載をお願いします。

<お問合せ先>

宇佐美 TEL 090-4247-6256

細野 TEL 090-2740-4165

メール syonan@schole.org



申込みはこちら→

公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会講師

山田 薫



後援：小田原市教育委員会

二宮町教育委員会

大磯町教育委員会

真鶴町教育委員会

湯河原町教育委員会

箱根町教育委員会

開成町教育委員会

南足柄市教育委員会(申請中)

主催：



公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会

<http://schole.org>

小田原地区実行委員

『スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です』