

もう怒らないを叶える 親の感情コントロール

～子どもの自己肯定感を下げない大事なこと～

2026年

6月6日 土

13:30～15:00 (受付開始13:15～)

会場

青葉公会堂
(2階・1号会議室)

アクセス方法:田園都市線「市ヶ尾駅」徒歩10分「青葉区総合庁舎」バス停すぐ

講師

公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師 下橋 八靖子

受講対象

18歳以下の子どもの保護者

受講定員

30名 (申込み順/要・予約)

受講料

1000円

問合せ先

☎ 090-7709-5791

✉ aoba-s@schole.org



申込みはこちら



※お子様連れの方は、
ご相談ください。

参加特典

個別相談のお知らせ

「質問したいけれど、他の方の前では話しにくい」
という方は個別無料相談をご利用ください。
(講座終了後、1人20分)

後援

横浜市教育委員会

主催



公益社団法人
スコール家庭教育振興協会
<https://schole.org>

青葉・緑地区実行委員会



講師プロフィール

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師

下橋 八靖子

1954年、鹿児島生まれ。5人きょうだいの末っ子として育つ。2男1女のお母さん。

「スコーレ協会」に入会して子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。

次男は、保健室登校をした時期がある。

2000年、日本家庭教育学会第15回大会で研究論文「共感の愛は子どものエネルギー源」を発表。

同学会認定の家庭教育師。12年、山梨県甲斐市竜王小学校PTA主催「教育講演会」で講演。

八王子地区のリーダー。

「子育てはあせらず、さわがず、ゆったりと。育児は育自」がモットー。

「やさしい笑顔で親しみやすく子育て体験が分かりやすい」

と若いお母さんに定評がある。

こんなことはありませんか？

- ✓ 「叱る→自己嫌悪」の悪循環
- ✓ イライラが止まらない
- ✓ 子どもが反抗的、このままでは心配

毎日の声かけで変わる“心の土台”。
今日からできる関わりを学べます。



～受講した方からの感想～

不登校にも通じる所が
たくさんあり、
今日から実践できそうな事
ばかりでした。

「親が子どもを信じれば
子どもも親を信じる」という
講師の言葉が
とても心に残りました。

親力アップセミナーのお知らせ

受講料500円/回 各回個別相談あり

日時	テーマ	場所	申込み
6/12 (金) 10:00～11:30	「甘えさせる」と「甘やかす」の違い	アートフォーラムあざみ野 (会議室2) 横浜市営地下鉄・田園都市線 「あざみ野駅」徒歩5分	
6/18 (木) 10:00～11:30	イライラ・ガミガミさようなら ～親のストレスマネジメント～	みどりアートパーク (会議室A) JR横浜線、田園都市線・こどもの国線 「長津田駅」北口徒歩4分	
6/27 (土) 13:30～15:00	親子の自己肯定感を高めよう ～今日からできる関わり方～	青葉公会堂 (2号会議室) 田園都市線「市ヶ尾駅」徒歩10分 「青葉区総合庁舎」バス停すぐ	