

# 子どもの 自己肯定感を 育てよう

～AI時代に大切な子育てのポイント～

「自分が好き」「自分は大事だ」と自信を持ち、どんな事にも  
取り組むエネルギーがある子。他人も大切にする子。  
いつでも大丈夫といえる子にする育て方とは？

2026年 **6月18日**(木)  
10:00～11:30 (受付開始 9:40～)

**亀有地区センター**  
(リリオ館7階・ホール)

葛飾区亀有 3-26-1  
<アクセス方法> JR 常磐線「亀有」駅、南口すぐ前



受講対象 : 幼児から思春期を迎えるお子さんの保護者

受講料 : 1000円

受講定員 : 30名(申込み順/要・予約)

講師 公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師 平林 美代子

問合せ先 宮澤 TEL 03-5680-4777  
小山 TEL 090-4595-1133  
メール katsushika@schole.org



こちらのQRコードより  
お申込みください

後援 : 葛飾区教育委員会 足立区教育委員会 葛飾区私立幼稚園連合会  
葛飾区私立保育園連盟

主催 :  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 葛飾・足立地区実行委員会  
<https://www.schole.org/>

～スコーレ協会は1980年に創立され、内閣総理大臣が認定した公益社団法人です。特定の宗教や政治に関わりなく、45年の歴史があり、どなたでも自由に参加できる生涯学習団体です。～

- 幼稚園に行きたがらない
- 指しゃぶり・爪かみ等のくせ
- 手が出してしまう・言葉使いが荒い
- 行動に時間がかかる
- 叱らないとやらない
- 友達の輪に入らず、一人でいることが多い
- 怒り出したら、なかなか止まらない
- おとなしすぎる
- 忘れん坊



- 宿題をなかなかやらない
- 行き渋り・不登校・ひきこもり
- いじめられている、いじめている
- まばたきや咳払いなどのチック
- 表情が暗い
- 答えをする・暴言を吐く
- ゲームや漫画ばかり
- 親の顔色を気にする
- 失敗をおそれて手を挙げない
- 自分の意見が言えない
- うそをつく



Check!

気になることは、早めに解消! ♥

◆講師プロフィール◆

## 平林 美代子

1949年、岐阜市生まれ。

7人兄妹の末っ子として、家族に愛されて育つ。2女のお母さん。

84年、「スコーレ協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。手足の冷えや、頭痛・めまいに悩まされ、病院では有効な治療法がなかった。早朝研修で腹式呼吸を3か月続けたことで、症状が和らぎ、2人の子どもは健やかに育つ。

2019年、日本家庭教育学会第34回大会で、研究論文「豊かな時代の家庭生活を考える」を発表。同学会認定の家庭教育師。横浜市青葉区・都筑区のリーダー。家庭教育講座・セミナーの講師、トレーナーとして活躍中。

「子どものあるがままを受けとめ、子どもの世界を楽しみながら、自然体で育てる」がモットー。

「どんなことがあっても落ち込むことなく、頼りがいがあり、やさしい語り口がホッとさせる聡明な人」と、若いお母さんから好評。

受講者限定

## 無料個別相談

講座終了後、個別相談(20分/お一人)の時間をもうけます。

今、気になっていること、解決へ向けて、まず、ご相談してみてもいいでしょうか。

🌿🌿 家庭教育セミナー開催しています 🌿🌿

全日 【受講料】 500円/回

6月24日(水) 亀有地区センター

6月27日(土) かつしかシンフォニーヒルズ別館

7月4日(土) かつしかシンフォニーヒルズ別館

7月9日(木) 亀有地区センター

【時間】水、木10:00~11:30、土9:30~10:30

お申込みはコチラ  
6/18の申込みページから備考欄にご希望の日にちを記入の上、送信してください。

