

親力アップセミナー

ストレスに 強い子に育てる



社会が複雑になり、大人も子どももたくさんのストレスを受けています。
「なぜか元気がない」というのも、小さなストレスが原因かもしれませんね。
ストレスと上手に付き合い、いきいきと力が発揮でき、生きる力の強い子に育てましょう。

2026年**5月19日** (火)10:00~11:30 (受付開始 9:45 より)

苫小牧市民活動センター (2階・研修室A)

公益社団法人
スコール家庭教育振興協会
苫小牧地区責任者

能登 陽子

受講対象： 幼児から思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員： 10名(申込み順/要・予約)

参加費： 500円(テキスト代含む)

問合せ先： 苫小牧地区委員会

メール tomakomai@schole.org



《お申込みフォーム》



《今後の予定》

6/17 プラス思考で子どもは変わる

7/8 子どもの困った行動は心のサイン?!

後援： **苫小牧市教育委員会**

主催：  公益社団法人 スコール家庭教育振興協会 **苫小牧地区実行委員会**
<https://schole.org>

～スコール協会は生涯学習を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～