

育児は育自

～親子で自己肯定感を高めよう～

子育てはこれでよいのかと迷いや不安はつきものですね。つい、周りと比べて、自分も子どもも自信をなくしていませんか？

自己肯定感を高めて、明るく笑顔で子育てするための秘訣をお話します。

日にち	場 所	お申込み QR コード
3/19日(木) 10:00～11:30	金沢市教育プラザ富樫 (2号館1階・212研修室)	
3/28日(土) 14:00～15:30	金沢市教育プラザ富樫 (3号館2階・321研修室)	

※3/28 は子育てセミナーとゲームやマッサージでふれあいトレーニングのミニ体験もあります

受講定員 : 10名 (申込み順/要・予約)

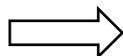
受講料 : 500円

保育料 : 500円/名

※保育が必要な場合は、事前にご相談ください。

〈問合せ先〉

石川地区実行委員会
TEL・メール



主催 :  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 石川地区実行委員会
<https://www.schole.org>

— スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です —