

子どものやる気に スイッチオン



～自己肯定感を正しく知ろう～



参加特典

保育無料

個別相談付き
(希望者全員)

当日出席者に
講座のアーカイブ
1ヶ月間配信無料

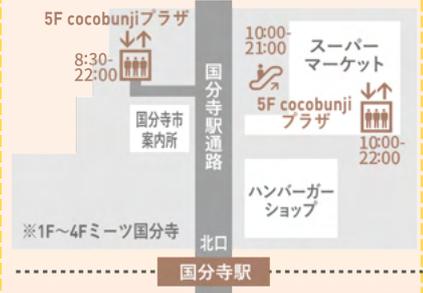
2026年

5月19日(火)

10:15 ~ 11:45 (受付開始 9:50 ~)

ベビーカーでの入場可能です

会場案内図



会場

リオンホールB (cocobunji WEST 5階)
国分寺市本町3-3-1 JR「国分寺駅」北口すぐ

講師

公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師 伊勢 真由美

受講対象

18歳以下の子どもの保護者

受講定員

35名 (申込み順 / 要・予約)

受講料

1000円 (個別相談付き)

保育

先着5名 (1歳 ~ 要・予約)
※保育室は会場と別のアクティ・ココブンジとなります。

主催

ママ・スコール 公益社団法人
スコール家庭教育振興協会
(こくぶんじ市民活動センター登録団体) <https://schole.org>

後援

国分寺市 国分寺市教育委員会 府中市教育委員会 日野市教育委員会
小平市教育委員会 小金井市教育委員会(申請中)

申込みはこちら



※保育・個別相談のご希望の方は、
備考欄に記載をお願いします

問合せ先

✉ musashino@schole.org

右記のQRからも
問合せできます



講師プロフィール

公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師

伊勢 真由美

1963年、宮崎県生まれ。1男1女のお母さん。

6年間、塾講師として勤務した後に結婚し川崎での子育てが始まる。

1995年、より良い子育てをするために、スコレ協会に入会し、子育てや夫婦のあり方を学び、今日に至る。

引っ込み思案で自己主張ができない息子を心配し、自分の子育てに自信が持てずにいたが、

「母親からもらいたい愛情の器はそれぞれ違う。他の子と比べず、満足するまでたっぷりスキンシップしてあげて良い」と教わり、学びを進めてきた結果、たくましく行動力のある青年に成長。

2021年、日本家庭教育学会第36回大会で、研究論文「子どもの自己肯定感を育てる共感の言葉」を発表。同学会認定の家庭教育師。川崎東地区のリーダー。

「人は例外なく宝物を持っている。わが子のマイナスを正そうとするより、プラスを磨き、“スーパープラス”にすることが親の役目」がモットー。

「笑顔に癒され、話を聞くと安心する」と、若いお母さん達から好評。

こんなことはありませんか？

- ✔ 子どものやる気・自信がない…
- ✔ 頑張っていて欲しくて、つい強く言ってしまう
- ✔ このままでいいのかな…と不安
- ✔ 子どものやる気を引き出す関わり方を知りたい

→ その「ヒント」を一緒に学びませんか？



家庭教育セミナーのご案内

もっと学習したい！アドバイスを受けたいたいという方にオススメです！ //

全日共通 10:00～11:30 受講料500円/回 各回個別相談あり 保育要相談

日付	テーマ	場所	申込み
5/26 (火)	「甘えさせる」と「甘やかす」の違い	アクティ・ココブンジ 会議室A	
6/4 (木)	子どもが変わる！ 気をつけたい声のかけ方・その対応	アクティ・ココブンジ 会議室A	
6/8 (月)	イライラ・ガミガミさようなら ～親のストレスマネジメント～	アクティ・ココブンジ 会議室A	
6/13 (土)		アクティ・ココブンジ 会議室A	
7/2 (木)	親子の自己肯定感を高めよう ～今日からできる関わり方～	府中市市民活動センタープラッツ 第一会議室	
7/15 (水)		アクティ・ココブンジ 会議室A	