

もう怒らなくて
大丈夫!

子育てセミナー

今回初!
全て無料

最高の親子関係の作り方

～自己肯定感が高まる言葉がけ～

何でも肯定して
大丈夫?



本当に
自己肯定感
育ってる?

2026

日時

6/5 金

10:00～11:30

受付 9:40～

会場

男女共同参画センター横浜

フォーラム (2階 音楽室)

横浜市営地下鉄・JR線「戸塚駅」から 徒歩約5分

受講定員 30名 (申込み順/要・予約)

保育定員*1歳以上 5名 (申込み順/要・予約)

個別相談定員 6名 (申込み順/要・予約)



公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会講師

藤田 郁子

申込みはこちら



※保育・個別相談ご希望の方は、
備考欄に記載をお願いします

お問合せ先✉totsuka@schole.org

子育て中、いじめや学力不振等の問題を乗り越えた体験を
活かし、親の関わり大切さを伝えるべく奔走。

日本家庭教育学会第24回大会(2009年)、同32回大会
(2017年)で研究論文を発表。同学会認定の家庭教育
師。マインドフルネスカウンセラーの資格を持つ。

歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいト
レーニング」や「キッズ保育者研修」のトレーナーや講師
として活躍中。首都圏北地区のリーダー。

「みんなちがって、みんないい」がモットー。
一人ひとりとの丁寧なカウンセリングと、的確なアドバイ
スには定評がある。

後援：横浜市教育委員会

戸塚区役所

社会福祉法人横浜市戸塚区社会福祉協議会

主催：公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会

<https://schole.org>

横浜地区実行委員会

『スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です』