

# スコーレ子育てセミナー

「うちの子、大丈夫かな…？」

## 《テーマ》

# 生きる力を育てる



“折れない心”を  
子どもの一生の宝物に。

2026

3/10 火 10:00~11:30  
(受付開始9:40より)

長岡京市 中央生涯学習センター  
(6階・会議室2)

長岡京市神足2-3-1 バンビオ1番館内

このセミナーで学べること

【自己肯定感の「土台」作り】

根拠のない自信ではなく、ありのままの自分を認める心の育て方。

【宝物（長所）の見つけ方】

親だからこそ気づける、子どもの小さな「キラリ」を伸ばす視点。

【ママ自身の心の余裕】

頑張りすぎない。先輩ママが教える、笑顔で子どもと向き合うコツ。

受講定員 10名(申込み順／要・予約)

受講料 500円

保育室 4階・ミーティングルーム2

保育料 500円／名

問合せ先 スコーレ長岡京



mail osaka@schole.org

『スコーレ協会』は1980年に設立され、内閣総理大臣が認定した公益法人です。特定の宗教や政治に関わりなく、45年の歴史があり、どなたでも自由に参加できる生涯学習団体です。』

お申込みはこちら



主催： 公益社団法人  
 **スコーレ家庭教育振興協会**  
<https://schole.org/>  
長岡京地区実行委員会

