

スコレ親力アップセミナー

# 子どもの心に 自信を育てる

～やる気を引き出し、夢を育てる～

子どもは成長していく中で、色々な環境の変化があり、  
ハードルを越えなければなりません。

そんな時にも自分を信じて、たくましく進んでいく子  
になるポイントをお話しします！



2026年3月6日（金）

10:00～11:30（受付開始 9:30 より）

金沢市教育プラザ富樫

（3号館2階・321研修室）

金沢市富樫3丁目10番1号

講 師：公益社団法人  
スコレ家庭教育振興協会講師  
**伊藤 美寿江**

## 講師プロフィール

鹿児島県生まれ。1男1女のお母さん。子どもの幼少期、長所が分からず、可愛く思えないまま、子育てに全く自信がもてず、悩む日々を過ごしていた。

1987年から子育てや女性の生き方をスコレ協会で学び、今日に至る。「親が変われば、子どもが変わる」学習を続けて、2人の子どもは健康な社会人として巣立つ。

2004年、日本家庭教育学会で研究論文「共感の愛で子どもの心に栄養を」を発表。同学会認定の家庭教育師。近畿地区のリーダー。講師・カウンセラーとして各地で活躍中。「お母さんへのメッセージ」⑥は10年発行以来、若いお母さんの子育てに広く活用されている。

14年、スコレ協会理事に就任。

「一度しかないわが子の人生を輝かせるために、親が共感力を高めること。ピンチはチャンス！」がモットー。親しみやすい人柄とユーモアで、子育て体験談がわかりやすい、と若いママたちに好評。

受講定員：20名（申込み順／要・予約）

受 講 料：500円

保 育 料：500円／名

※保育希望の方は、ご連絡ください。  
また、お子さまと一緒に入室を希望される場合は事前にご相談ください。

## 〈申込み先〉

QRコードより  
お申込みできます。



## 〈問合せ先〉

石川地区実行委員会  
TEL・メール



後 援：石川県教育委員会 金沢市教育委員会  
白山市教育委員会 野々市市教育委員会  
(申請中)

主 催：公益社団法人  
**スコレ家庭教育振興協会**  
<https://www.schole.org>  
石川地区実行委員会