

悩めるお母さんへ イライラ子育て、さようなら

「育児や家事、仕事に追われて余裕がない」「子どもがいうことを聞かない」などなど。
ついイライラして大きな声を出してしまい、自己嫌悪に。 穏やかに子育てしたいのに…。
完璧でなくても大丈夫！ 「感情コントロール」について、講師がわかりやすくお話しします。

2026年 **3** 月 **10** 日(火)
10:00~11:30
(受付開始9:40~)

ふじみ野市総合センター

フクトピア (1階・B会議室)

埼玉県ふじみ野市福岡 1-2-5
東武東上線「上福岡駅」東口徒歩 15 分

受講対象：乳幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：10人(申込み順／要・予約)

受講料：500円

申込み：下記のQRコードより

問合せ：牛窪 TEL 090-1531-9164

メール setagaya@schole.org

お子様の入室は、上記問合せ先にご相談ください。



お申込み
QRコード



オンラインセミナー(zoom 配信)

「ありのままの
わが子を受け止めて」

2月27日(金)
10:00~11:30

受講定員:10人
受講料:500円

スマホ・パソコンにて ZOOM を
インストールしてご参加ください。
受付完了後、詳細をメールにて
ご案内します。



主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 ふじみ野地区実行委員会
<https://schole.org>

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～