

悩めるお母さんへ イライラ子育て、さようなら

「育児や家事、仕事に追われて余裕がない」「子どもがいうことを聞かない」などなど。
ついイライラして大きな声を出してしまい、自己嫌悪に。 穏やかに子育てしたいのに…。
完璧でなくても大丈夫！ 「感情コントロール」について、講師がわかりやすくお話します。

2026年 **2月3日(火)**
10:00～11:30
(受付開始9:40～)

品川区立総合区民会館

きゅりあん (4階・第2グループ活動室)

品川区東大井5丁目18-1

東急大井町線・JR 京浜東北線・りんかい線『大井町駅』 徒歩2分



受講対象：乳幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：10人(申込み順／要・予約)

受講料：500円

申込み：下記のQRコードより

問合せ：品川・めぐろ地区事務局

TEL 080-4330-6684

メール meguro@schole.org

お子様の入室は、上記問合せ先にご相談ください。



お申込み
QRコード



オンラインセミナー(zoom 配信)

**「ありのままの
わが子を受け止めて」**

2月27日(金)

10:00～11:30

受講定員：10人

受講料：500円



スマホ・パソコンにて ZOOM を
インストールしてご参加ください。
受付完了後、詳細をメールにて
ご案内します。

主催：  公益社団法人 **スコーレ家庭教育振興協会** 品川・めぐろ地区実行委員会
<https://schole.org>

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～