

# 悩めるお母さんへ イライラ子育て、さようなら

「育児や家事、仕事に追われて余裕がない」「子どもがいうことを聞かない」などなど。  
ついイライラして大きな声を出しまい、自己嫌悪に。 穏やかに子育てしたいのに…。  
完璧でなくても大丈夫！ 「感情コントロール」について、講師がわかりやすくお話しします。

2026年 2月 19日(木)  
10:00～11:30  
(受付開始9:40～)

## 田園調布せせらぎ館 (2階・第二集会室)

東急東横線・東急目黒線・東急多摩川線『多摩川』駅  
改札口を出て左折、徒歩1分

受講対象: 乳幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

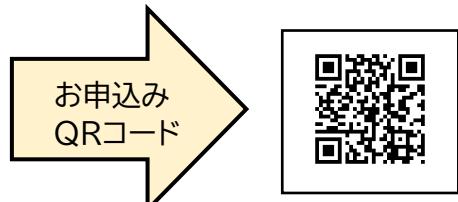
受講定員: 10人(申込み順／要・予約)

受講料: 500円

申込み: 下記のQRコードより

問合せ: 佐々木 TEL 090-4413-5385  
メール [setagaya@schole.org](mailto:setagaya@schole.org)

お子様の入室は、上記問合せ先にご相談ください。



オンラインセミナー(zoom配信)

「ありのままの  
わが子を受け止めて」

2月27日(金)  
10:00～11:30

受講定員: 10人  
受講料: 500円



スマホ・パソコンにてZOOMを  
インストールしてご参加ください。  
受付け完了後、詳細をメールにて  
ご案内します。

主催:  公益社団法人  
スコレ家庭教育振興協会 大田地区実行委員会  
<https://schole.org>

～スコレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～