

# 子どもの心に 自信を育てる

～やる気を引き出し、夢を育てる～

子どもは成長していく中で、色々な環境の変化があり、ハードルを越えなければなりません。そんな時にも自分を信じて、たくましく進んでいく子になるポイントをお話しします！



2026年**3月6日**（金）

10:00～11:30（受付開始 9:30 より）

**金沢市教育プラザ富樫**

（3号館2階・321研修室）

金沢市富樫3丁目10番1号

講 師：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
**伊藤 美寿江**

## 講師プロフィール

鹿児島県生まれ。1男1女のお母さん。子どもの幼少期、長所が分からず、可愛く思えないまま、子育てに全く自信がもてず、悩む日々を過ごしていた。

1987年から子育てや女性の生き方をスコーレ協会で学び、今日に至る。「親が変われば、子どもが変わる」学習を続けて、2人の子どもは健康な社会人として巣立つ。

2004年、日本家庭教育学会で研究論文「共感の愛で子どもの心に栄養を」を発表。同学会認定の家庭教育師。近畿地区のリーダー。講師・カウンセラーとして各地で活躍中。「お母さんへのメッセージ」⑥は10年発行以来、若いお母さんの子育てに広く活用されている。

14年、スコーレ協会理事に就任。

「一度しかないわが子の人生を輝かせるために、親が共感力を高めること。ピンチはチャンス！」がモットー。親しみやすい人柄とユーモアで、子育て体験談がわかりやすい、と若いママたちに好評。

受講定員：20名（申込み順／要・予約）

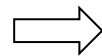
受講料：500円

保育料：500円／名

※保育希望の方は、ご連絡ください。  
また、お子さまと一緒にの入室を希望される場合は事前にご相談ください。

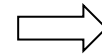
〈申込み先〉

QRコードより  
お申込みできます。



〈問合せ先〉

石川地区実行委員会  
TEL・メール



後 援：石川県教育委員会 金沢市教育委員会  
白山市教育委員会 野々市市教育委員会

主 催：公益社団法人  
**スコーレ家庭教育振興協会**

<https://www.schole.org>

石川地区実行委員会