

スコーレは今年で創立45周年！

親力を高めて 子育てをアップデート！



家庭で！ 親子で！
子どもの可能性は もっと もっと 伸ばせる！

子育ての知識やキーワード…「理解はしているけれど、手応えがない…。」そんなママ達の「モヤモヤ」や「ナゼ？」を解消します。「その日から実践できる！」がゴールです。

2026年

1/16

(金)

親のメンタルヘルス・セルフケア

～子育てや人間関係 &
仕事へのストレス解消法～

お申込み↓



2/9

(月)

聞く力と伝える力をみがく 親子の会話術

お申込み↓



3/4

(水)

非認知能力が未来を変える！ 親ができる3のこと

お申込み↓



全日共通

サン・エールさがみはら（2階・第1研修室）

JR横浜線・相模線、京王相模原線「橋本駅」南口より徒歩10分

◎駐車場：緑区合同庁舎第二駐車場をご利用ください（駐車料金：無料）

時 間 10:00～11:30（受付開始9:40）

受講定員 20名（申込み順／要・予約）

受 講 料 500円／回

保育有り(要・予約)
保育料300円／名

《問合せ先》 阿部 TEL 090-6673-6300 メール hashimoto@schole.org

主 催： 公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 相模原・町田地区実行委員会
<https://schole.org>

～スコーレはさがみはら子育て支援者ネットワーク登録団体です～