

# わが子がハードルを 越えていくために ～ストレスに強い子に育てる～

親は子どもにとって一番のサポーターです。  
完璧でなくても大丈夫！  
我が子を信じる親の心が、子どもの元気の源です。  
子育て先輩の講師が、体験を通して優しく的確にお答えします。

2026年 **1月20日** (火)  
**10:00～11:30** (受付開始9:40～)

## コミュニティふらっと永福

(3階・第4集会室)

杉並区永福 3-51-17  
京王井の頭線「西永福町駅」北口より徒歩5分



受講対象: 乳幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員: 10人(申込み順/要・予約)

受講料: 500円

申込み: 下記のQRコードより

問合せ: 杉並地区事務局 TEL 090-2147-9329

メール [suginami@schole.org](mailto:suginami@schole.org)

～今後のセミナー開催予定～

①2/10(火):同会場

「悩めるお母さんへ  
イライラ子育て、さようなら」

②2/27(金):オンライン

「ありのままのわが子を  
受け止めて」



<予約はこちらから>



\*保育はありません。  
お子様の入室は、上記問合せ先にご相談ください。

主催:  公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会 杉並地区実行委員会  
<https://schole.org/>

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～