

# 自己肯定感を高める 親子関係の作り方

「自分は大切な存在だ」「自分が好き」という気持ちがあると、つまずきそうなときでも、乗り越える力に変わります。時代の変化はあまりにも早く、親自身も不安な思いになりがちですが、子どもも大人も、活き活き輝いていたいですね！「自己肯定感」について、講師が分かりやすくお伝えします！



2026年2月3日(火)

10:00～11:30 (受付開始 9:40より)

各務原市

## 陵南福祉センター

(各務原市鵜沼朝日町2丁目384-1)

(1F・研修室A)

講師：公益社団法人  
スコレ家庭教育振興協会講師  
蒲原 敦子

受講定員：30名（申込み順/要・予約）

受講料：500円

保育定員：3名（2F・遊戯室）

保育料：500円/名

■個別相談をご希望の方は申込み時に、備考欄へ明記ください  
(無料) (20分/名)

■次回セミナー 2/25(水)「子どもの心に自信を育てる」  
(スコレHPから申込みください)

どなたでも  
参加OK



申込み QR コード



スコレ HP

後援：各務原市教育委員会

主催：(公)公益社団法人スコレ家庭教育振興協会  
<https://schole.org>  
各務原地区実行委員会

問  
合  
せ  
先

電話：スコレ東海事務所 058-216-3700  
(平日 10:00～15:00)  
渡辺 080-5102-4260  
飯沼 090-2180-7866  
メール：uketsuke-tokai.k@schole.org