

自己肯定感を高める 親子関係の作り方

「自分は大切な存在だ」「自分が好き」という気持ちがあると、
つまずきそうなときでも、乗り越える力に変わります。
時代の変化はあまりにも早く、親自身も不安な思いになりがちですが、子どもも大人も、生き生き輝いていたいですね！
「自己肯定感」について、講師が分かりやすくお伝えします！



2026年 **2月3日** (火)
10:00～11:30 (受付開始 9:40 より)

各務原市

陵南福祉センター (1F・研修室 A)

(各務原市鵜沼朝日町2丁目384-1)

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
蒲原 敦子

どなたでも
参加OK

自己肯定感が高い人は

- ☐ チャレンジしたくなる！
- ☐ 他人の言うことを素直に聞ける
- ☐ 自分を大切にできる
- ☐ 自信が持てる

受講定員： 30名 (申込み順/要・予約)

受講料： 500円

保育定員： 3名 (2F・遊戯室)

保育料： 500円/名

■個別相談をご希望の方は申込み時に、備考欄へ明記ください
(無料) (20分/名)

■次回セミナー 2/25 (水)「子どもの心に自信を育てる」
(スコーレHPから申込みください)




申込み QR コード



スコーレ HP

後援：各務原市教育委員会

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会
<https://schole.org>
各務原地区実行委員会

問
合
せ
先

電話：スコーレ東海事務所 058-216-3700
(平日 10:00～15:00)
渡 辺 080-5102-4260
飯 沼 090-2180-7866
メール：uketsuke-tokai.k@schole.org