

「ガマン → 爆発 → 自己嫌悪」は、もう卒業！

今度こそ！感情的に

ど な

怒鳴らない子育て

共感で

心が もっと もっと ラクになる
コミュニケーション術



頑張ってガマンするほど、怒りが爆発してしまう…。
そんなママ達との対話から見えてきた、
ママの心も満たされる「共感の子育て」をお伝えします。

2026年

日時

1月 20日(火) 10:00～11:30

(受付開始9:30より)

申込みQR



セミナー内容

- 怒鳴らないための
感情コントロールのコツ
- 子どもが自分から動く“伝え方”
- 怒りを減らす見方の考え方
- その場でできる呼吸法・リセット法 など

特典

- ① 個別相談 お一人30分 ② ワークシート 1週間分

岐阜市 みんなの森
ぎふメディアコスモス
(1F・かんがえるスタジオ)

岐阜市司町40番地5 ※駐車料金は2時間以降、100円／30分

会場 講師 公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会中部圏講師 清水紫乃

受講定員：20名 受講料：500円
保育定員：5名 保育料：500円／名

