

# 子どもの 反抗と

# 親の感情 コントロール

春休み、子どもと

穏やかに過ごせるか心配…。

イライラが止まらない

- ・つい叱ってしまう
- ・口うるさく言ってしまう

子どもが反抗的

- ・言うことを聞かない
- ・暴言を吐く

このままでは心配

- ・叱り過ぎかも…
- ・遊んでばかりいる

「叱る→自己嫌悪」の悪循環

- ・ほめて育てたい、笑顔で受け止めてあげたいのにできない

新学期を安心して迎えるために  
一緒に学んでみませんか？

2026年 **2**月**2**日(月)  
10:00~11:30 (受付開始 9:45~)

受講特典：個別相談（無料）

セミナー終了後、先着2名まで受付します。  
(1人20分程度)

ウィリング横浜（9階・討議室3）

京急線、市営地下鉄線「上大岡駅」下車、徒歩3分

講師：公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会講師

林 久美子

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：7人（申込み順／要・予約）

受講料：500円

問合せ先：⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

✉ yokohama@schole.org



＜お申込みフォーム＞



※ご不明点は、メールまたはお電話にてご連絡ください。

※保育はございません。お子様の同席はご相談ください。

※個別相談をご希望の方は、備考欄にてお知らせください。



公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会 (<https://schole.org>) 横浜地区実行委員会

＼家庭教育の大切さを提唱し続けて、45周年を迎えました／

1980年に創立、2014年に内閣総理大臣より公益社団法人として認定を受けた生涯学習団体です。

家庭のあり方や、子どもの育て方をテーマにした家庭教育講座を全国各地で開催し、年間約800回を超えます。

