

スコーレ家庭教育セミナー

# お母さん、子どもの心が見えますか？



2025年 12月 11日 (木)

10:00 - 11:30

(受付開始 9 時 4 0 分より)

## コミュニティふらっと永福

3階・第3集会室

杉並区永福3丁目51-17

京王井の頭線「西永福駅」北口徒歩5分

受講対象：幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講料：500円

問合せ：☎ 谷川 090-2147-9329

✉ [suginami@schole.org](mailto:suginami@schole.org)

受講定員：10名（申込み順／要・予約）

保育はありません。お子様の入室は上記問合せ先にご相談ください。

申込み  
QRコード



主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 杉並地区実行委員会

<https://schole.org/>

スコーレ協会は生涯学習を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です。

## 講師プロフィール 津瀬 和美

1960年、兵庫県生まれ。3男1女のお母さん。実直な両親と兄の4人家族で、忙しく働いていた親の背中を見ながら、自然の中でのびのび育つ。

長女のこだわりの強さに葛藤し、子育てに行き詰まりを感じていた頃、チラシがきっかけで家庭教育講座を受講。93年、「スコーレ協会」に入会。夫の転勤に伴い、4回の引っ越しと子どもの転校を経験。子ども達の心に共感して育てることを体得し、今日に至る。

千葉地区のリーダー。家庭教育セミナーの講師として活躍中。

「子育ては、わが子への共感から！」がモットー。誠実で説得力があると、若いお母さん達から信頼がよせられている。

わかりやすい講師のお話から **不安を解消！ 子育てのヒントをお伝えします**



**Q** こんなことは、ありませんか？



幼児編

- 幼稚園に行きたがらない
- 指しゃぶり・爪かみ等のくせ
- 友達に手が出てしまう・たたかれてしまう
- 朝の支度に時間がかかり、叱らないとやらない
- 友達の輪に入れず、一人でいることが多い
- 怒り出したら、なかなか止まらず大泣きしている

小学生・中学生編

- 宿題を、親が言わないとやらない
- 学校の行き渋り・不登校・ひきこもり
- いじめられている、いじめている
- まばたきや咳払いなどのチック
- 表情が暗く、自分の意見が言えない
- 親に口答えをする・暴言を吐く
- 受験生なのに、ゲームや漫画ばかり

自己肯定感が育つと・・・

自信が持てる  
・  
チャレンジ  
できる！

他人の目を  
気にせず、  
自律した  
行動ができる

自分を大切に  
できる  
他人に優しく  
できる

他人の注意  
を素直に  
聞ける



《受講された方の感想》

♡ とても良いお話で、なぜか気持ちがスッキリしました。今日から何か一つ実行していきます (杉並区・Mさん)

♡ 講師の体験談は参考になり、説得力がありました。改めて自己肯定感の大切さを感じました (杉並区・Yさん)

今後のセミナーの予定

「わが子がハードルを越えていくために」  
～ストレスに強い子に育てる～

1/20(火) 10:00～11:30