

「ガマン → 爆発 → 自己嫌悪」は、もう卒業！

# 今度こそ！ 感情的に

ど

な

# 怒鳴らない子育て

共感で

心が もっと もっと ラクになる  
コミュニケーション術



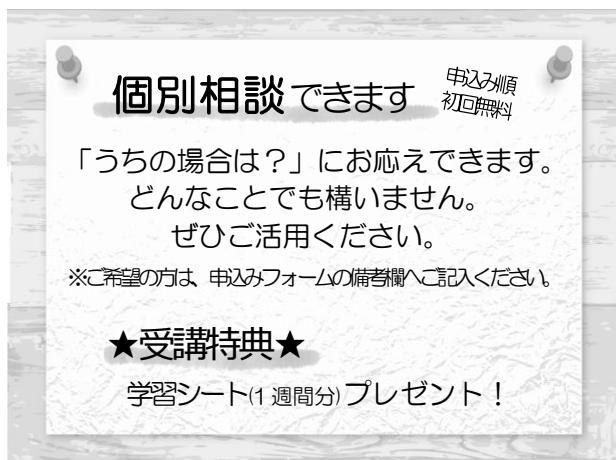
頑張ってガマンするほど、怒りが爆発してしまう…。  
そんなママ達との対話から見えてきた、  
ママの心も満たされる「共感の子育て」をお伝えします。

2025年

日時

**12月19日(金) 10:00~11:30**

(受付開始9:30より)



会場

市役所西庁舎  
**長久手市公民館** (3F・教養会議室)  
長久手市岩作城の内60-1

講師

公益社団法人  
スコレ家庭教育振興協会講師 **藤井 友理**

申込み



- 受講定員：15名
- 受講料：500円

※保育が必要な方はご相談ください

問合せ

スコレ東海事務所 ☎ 058-216-3700 (平日10:00-15:00)



□ 090-7956-8780 (鈴木)

nagoyachuo@schole.org

スコレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です。

主催

公益社団法人 **スコレ家庭教育振興協会**  
<https://schole.org>  
長久手地区実行委員会