

一人で頑張らないで！ ～ワンオペ育児を脱出する秘訣～

●毎日一人で頑張っていませんか？仕事も家事も育児も、やる事が多すぎて、自分の時間がなかなかとれない……。頑張り屋さんのお母さんの心を軽くする、具体的な方法や、家庭内の雰囲気をもっと良くするヒントがもらえます。気軽に相談もOKです！

2025年 **10**月**16**日（木）

10:00～11:30（受付開始 9:30 より）

**大崎市地域交流センター
あすも**

（2階・研修室）

大崎市古川七日町11-1

講師プロフィール
公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会
北部圏講師

小川 悦子

2男の母。1971年、公務員の夫と結婚して、明治生まれの厳格な義父母と同居し、30余年仕える。

82年、子ども達の消極的な性格を改善したい思いから「スコーレ協会」に入会。母親である自分に原因があると気づき、子育てや女性の生き方を学び今日に至る。現在は2人とも独立している。

栃木地区のリーダー。講座やセミナーの講師・ボイストレーナーとして活躍中。「子どものあるがままを受け入れ、自然体で育てる」がモットー。情が深く、親しみやすい人柄と優しい微笑みが、子育てママに信頼を得ている。



受講対象：乳幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：20名（申込み順／要・予約）

資料代：300円

問合せ先：大崎地区実行委員会 TEL・メール

メール miyagi@schole.org



申込み先：右記 QRコードより
お申込みください



後援：大崎市教育委員会

主催： 公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会

<https://www.schole.org>

仙台・大崎地区実行委員会

—1980年に創立、2014年に内閣総理大臣より公益社団法人として認定を受けた生涯学習団体です。家庭のあり方や、子どもの育て方をテーマにした家庭教育講座を全国各地で開催し、年間800回を超えます。—