

子育て
基本編

子どもの心に自信を育てる

～子どもの自己肯定感を育む、親のかかわり方～

2025年**11月10日**(月)

田園調布せせらぎ館(2階・第2集会室)

*裏面参照

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師 澤 陽子

後援：大田区教育委員会

申込みは
こちら⇒



今、注目の『非認知能力』を
家庭で育てる！

子育て
実践編

自分で考え、 行動する子に育てる！

～子どものやる気を引き出す家庭の習慣づくり～

2025年**12月4日**(木)

玉川区民会館(4階・第1集会室) *裏面参照

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師 渡部 幸枝

後援：世田谷区教育委員会

申込みは
こちら⇒



受講対象：乳幼児～小学生の保護者
受講定員：15名(申込み順／要・予約)
受講料：1,000円(資料代含む)／回

両日申込みの場合1,500円(11月10日にお支払いください)

申込み：上記QRコードより申込みください

※両日申込みの際は、それぞれのQRコードより申込みをお願いします。

問合せ：佐々木 TEL 090-4413-5385

メール setagaya@schole.org

※お子さまの同伴はできません。ご希望の方は、別日がございますのでお問合せください。

主催：  スコーレ家庭教育振興協会 大田・世田谷地区実行委員会
<https://schole.org>

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～



子育て基本編
11月10日

公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師
さわ ようこ
澤 陽子



講師からのメッセージ

「もしかして、この子は自信がないのでは？」と、私自身、子どもからのSOSが出て、初めて気づきました。そして、自己肯定感を育てることの大切さを知りましたが、最初は「何をどうしたらいいの？」と戸惑いました。

学びを重ねる中で、頑張った過程をほめることが大切だと分かり、私自身の不安も少しずつ減っていきました。今日は、そんな私の3人の子育て体験談を交えながら、同じように悩んでいる方が少しでも安心できるような、そして何か小さな一歩を踏み出せるようなヒントになれば嬉しいです。

子育て実践編
12月4日

公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師
わたなべ ゆきえ
渡部 幸枝



講師からのメッセージ

私も子どもが小さい頃は、『何でも、ちゃんと自分でできるようにしつけないと』と心配ばかりの毎日。当時は、つい先回りして手を出し、口うるさく注意したり、思い通りにいかない子育てにイライラして悩んでいました。

穏やかな子育てのポイントは『共感の愛』にあります。子どもはたくさんの共感の愛をもらいながら、小さな一歩を重ねて大きく育っていきます。そして、自分で考え、動くのです。

どうぞ、肩の力を抜いて、信じて見守る子育てのヒントを、このセミナーで受け取っていただけると大変ありがたいです。

受講した方の感想

- ・本日のセミナーで、多くの気づきがありました。意識して変えていこうと思います。
- ・とても勉強になりました。今日から、『心の栄養』の中の『スキンシップ』を実践していきたいと思います。
- ・日頃からの子どもへの声掛け、態度を見直そうと思いました。
- ・『子どもの話を聞く』『笑顔』と、当たり前の事を、すっかり忘れていました。また、参加したいです！
- ・子育てに対して、前向きな気持ちになりました。

子育ては、みんな手探り状態...悩みは尽きないですね。
講師のアドバイスは、今日からできることばかりです。
頑張っているママ・パパのための応援講座です！

MAP
田園調布せせらぎ館 (せせらぎ公園内)

大田区田園調布1-53-10
東急東横線・東急目黒線・東急多摩川線『多摩川』駅
改札を出て左折、徒歩1分



MAP
玉川区民会館 (玉川総合支所)

世田谷区等々力3-4-1
東急大井町線『等々力』駅改札を出て右手、
自由が丘方向に歩いてすぐ

