

スコレ家庭教育講座

どうせ無理…が、  
やってみる！  
に変わる

# 子どもの 心に自信を もたてたい！

保育あり

2025  
11/11  
(火)

～子どもの可能性はまだまだ伸びる～

場所

男女共同参画センター横浜  
「フォーラム」(音楽室)

JR・横浜市営地下鉄ブルーライン 戸塚駅下車、徒歩5分

時間

10:00～11:30 (9:45より受付)

川崎市で人気の岡講師を  
横浜市にお呼びしました！

講師

公益社団法人

スコレ家庭教育振興協会講師

岡 道子

受講対象：『我が子・子ども達にもっと自信を付けてあげたい。』  
と、願っている保護者・関係者

受講定員：30名 (申込み順/要・予約)

受講料：1000円

保育定員：5名 (申込み順/要・予約) 保育料：500円/名

※保育をご希望の方はお申込み時に備考欄にてお知らせください。  
お子さんの同席はご遠慮頂いております。

問合せ先

☎ 090-3346-6768 (8:00～18:00)    ✉ [totsuka@schole.org](mailto:totsuka@schole.org)

無料個別相談

質問したいけど、他の方の前では話しにくい」という方は  
無料個別相談を、ご利用  
ください。

講座終了後、1人20分  
定員:6名程度

★個別相談はお申込み時に備考欄  
にてお知らせください。

お申込みフォーム➡



<後援> 横浜市教育委員会  
鎌倉市教育委員会

<主催>



公益社団法人

スコレ家庭教育振興協会

<http://schole.org>

横浜地区実行委員会

スコレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です

## ～岡 道子講師のプロフィール～

1967年、宮城県仙台市生まれ。1男1女のお母さん。測量事務所を経営する父と、父を手伝う母、3歳上の姉と4人家族で育つ。体を動かすことや生き物が大好きで、外でばかり遊んでいたため色が黒く、祖父母からは「黒アンパン」と呼ばれていた。長男が小学1年生の時に「学校に行きたくない」と言い始め、対応に悩んでいたことがきっかけで、セミナーを受講。2005年「スコーレ協会」に入会し、子育てや人としての正しい 生き方を学び、今日に至る。2025年、日本家庭教育学会第40回大会で、研究論文「学習に支援が必要な子どもに自信を与える育て方」を発表。川崎南地区のリーダー。歌・ゲーム、ストレッチなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」のトレーナーやボイストレーナーとして活躍中。

「子どもと本音で話ができる、笑いに満ちたゆるい母」がモットー。明るくて親しみやすく、素直で積極的な性格で、「頼りになるお姉さん!」と若いママ達から慕われている。



## こんなことは、ありませんか？

### 子どもが…

#### やる気・自信がない

「〇〇してみる？」と勧めても、やらない  
頑張りが続かない



#### 反抗的

言うことを聞かない  
暴言をはく



#### 引っ込み思案

マイペース、表情が暗い  
思っていることを言わない



## 思い当たる方は、ぜひご参加ください！

### 私って…

#### 「叱る→自己嫌悪」の悪循環

ほめて育てたいが、ほめるところが見つからない  
嫌な気持ちを引きずってしまう…

#### イライラが止まらない

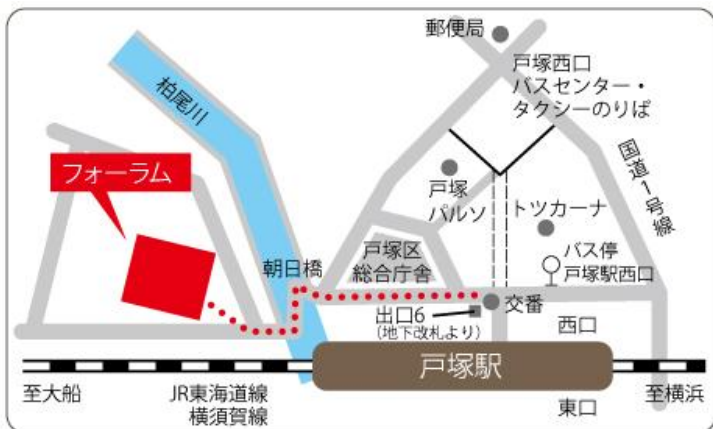
つい叱ってしまう  
口うるさく言ってしまう

#### このままでは心配…

叱り過ぎかも…  
叱らないでいて大丈夫？



## < 会場案内図 >



JR・横浜市営地下鉄ブルーライン 戸塚駅下車、徒歩5分



① 『無料個別相談』あります。  
ご希望の方は、  
備考欄にご記入ください。

② 保育無し・お子様との同席可能です。  
ご希望の方は、  
備考欄にご記入ください。

## 毎月開催 親力アップセミナーのご案内

● 各日共通 10:00～11:30 受講料 500 円  
もっと学習したい!アドバイスを受けたい方におススメです♪

11月27日(木)  
戸塚区総合庁舎 多目的スペース(小)

『悪影響だけじゃない！  
スマホ・ゲーム・SNS とのつきあい方』



12月2日(火)  
大船学習センターきらら大船(第4集会室)

『子どものやる気にスイッチオン！』  
～自分で考え、行動できる子～



12月9日(火)  
戸塚公会堂(2号会議室)

『イライラ子育てにさようなら』  
～子どもの反抗と親の感情コントロール～

