

# 自己肯定感を高める 親子関係の作り方

「自分は大切な存在だ」「自分が好き」という気持ちがあると、つまずきそうなときでも、乗り越える力に変わります。時代の変化はあまりにも早く、親自身も不安な思いになりがちですが、子どもも大人も生き生きと輝いてみたいですね！「自己肯定感」について講師が分かりやすくお伝えします！

2025年 11月 15日(土)

10:00～11:30 (受付開始 9:30 より)

上田市

川辺・泉田防災センター (1階・和室)

上田市福田 30-4 (R143号線信号福田の角)

講師：公益社団法人  
スコレ家庭教育振興協会講師  
手塚 よし子

受講対象：幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：10名（申込み順／要・予約）

受講料：500円

問合せ先：上田地区実行委員会

✉ a-kutsukake@schole.org

■個別相談をご希望の方は、申込み時備考欄に明記ください。  
(無料) (20分/人)

■次回セミナー 12/20 (土)「上手なほめ方・叱り方」

どなたでも  
参加OK

## 自己肯定感が高い人は

- チャレンジしたくなる！
- 他人の言うことを素直に聞ける
- 自分を大切にできる
- 自信が持てる



問合せ先 QR コード

データでご覧の場合、  
申込み／問合せ先  
QRコードをクリック又は  
タップしてもページに  
移動します。



申込み QR コード

主催：(ロゴ) 公益社団法人 スコレ家庭教育振興協会 上田地区実行委員会

<https://schole.org/>

後援：上田市教育委員会

～スコレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、  
内閣総理大臣が認定した公益法人です～