

自己肯定感を高める 親子関係の作り方

「自分は大切な存在だ」「自分が好き」という気持ちがあると、つまずきそうなときでも、乗り越える力に変わります。時代の変化はあまりにも早く、親自身も不安な思いになりがちですが、子どもも大人も生き生きと輝いていたいですね！「自己肯定感」について講師が分かりやすくお伝えします！



2025年 **11** 月 **15** 日 (土)

10:00～11:30 (受付開始 9:30 より)

上田市

川辺・泉田防災センター (1階・和室)

上田市福田 30-4 (R143 号線信号福田の角)

講師: 公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
手塚 よし子

受講対象: 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員: 10名 (申込み順/要・予約)

受講料: 500円

問合せ先: 上田地区実行委員会

✉ a-kutsukake@schole.org

■個別相談をご希望の方は、申込み時備考欄に明記ください。
(無料) (20分/人)

■次回セミナー 12/20 (土)「上手なほめ方・叱り方」

どなたでも
参加OK

自己肯定感が高い人は

- ☐ チャレンジしたくなる！
- ☐ 他人の言うことを素直に聞ける
- ☐ 自分を大切にできる
- ☐ 自信が持てる



問合せ先 QR コード



申込み QR コード

主催:  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

上田地区実行委員会

後援: 上田市教育委員会

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、
内閣総理大臣が認定した公益法人です～