

自己肯定感を高める 親子関係の作り方

「自分は大切な存在だ」「自分が好き」という気持ちがあると、つまずきそうなときでも、乗り越える力に変わります。時代の変化はあまりにも早く、親自身も不安な思いになりがちですが、子どもも大人も生き生きと輝いていたいですね！「自己肯定感」について講師が分かりやすくお伝えします！



2025年 **11** 月 **20** 日 (木)

10:00～11:30 (受付開始 9:45 より)

伊那市

御園地域交流センター 区民館

(1 階・第 3 会議室)

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
手塚 よし子

受講対象： 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員： 15名 (申込み順／要・予約)

受講料： 500円

問合せ先： 伊那地区実行委員会

✉ naganokita@schole.org

■個別相談をご希望の方は、申込み時備考欄に明記ください。
(無料) (20分／人)

■次回セミナー 12/18 (木)「上手なほめ方・叱り方」

どなたでも
参加 OK

自己肯定感が高い人は

- ☐ チャレンジしたくなる！
- ☐ 他人の言うことを素直に聞ける
- ☐ 自分を大切にできる
- ☐ 自信が持てる



問合せ先 QR コード

データでご覧の場合、
申込み／問合せ先
QR コードをクリック又は
タップしてもページに
移動します。



申込み QR コード

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会

伊那地区実行委員会

<https://schole.org/>

後援： 伊那市教育委員会

～スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、
内閣総理大臣が認定した公益法人です～