

自己肯定感を高める 親子関係の作り方

「自分は大切な存在だ」「自分が好き」という気持ちがあると、つまずきそうなときでも、乗り越える力に変わります。時代の変化はあまりにも早く、親自身も不安な思いになりがちですが、子どもも大人も生き生きと輝いていたいですね！「自己肯定感」について講師が分かりやすくお伝えします！



2025年 **11** 月 **13** 日 (木)
10:00～11:30 (受付開始 9:30 より)

千曲市戸倉創造館 (3階・会議室)

千曲市戸倉 2305-1

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
手塚 よし子

受講対象： 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

どなたでも
参加OK

受講定員： 10名 (申込み順／要・予約)

受講料： 500円

問合せ先： 千曲・坂城地区実行委員会

✉ a-kutsukake@schole.org

■個別相談をご希望の方は、申込み時備考欄に明記ください。
(無料) (20分/人)

■次回セミナー 2026年1/15 (木)「性格の良い子に育てるには」

自己肯定感が高い人は

- ☐ チャレンジしたくなる！
- ☐ 他人の言うことを素直に聞ける
- ☐ 自分を大切にできる
- ☐ 自信が持てる



問合せ先 QR コード



申込み QR コード

データでご覧の場合、
申込み／問合せ先
QRコードをクリック又は
タップしてもページに
移動します。

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会

千曲・坂城地区実行委員会

<https://schole.org/>

後援： 千曲市教育委員会 坂城町教育委員会