本物の 自己肯定感の高め方

何でも肯定してイイの！？
何を肯定すればイイの！？

前回 好評につき パワーアップ版

前回、こんな悩みのある方が受講しています！

- ☑ SNSの情報を、実践できない…続かない
- ☑ 我が子へ「肯定的」になれない
- ☑ 「肯定」という言葉に、抵抗を感じる
- ☑ 自分の自己肯定感を高めたい！
- ☑ 発達の遅れや不登校への対応を知りたい

すっかり定番となった「自己肯定感」というキーワード。
「肯定ばかりで大丈夫？」「何をどう肯定すれば？」
など、戸惑いの声も少なくありません。

「自己肯定感低めママ」の講師が、どう乗り越えたのか？
実体験と共に、わかりやすくお話します。

2025年
11月6日(木)
10:00~11:30
受付開始 9:30より

岐阜市　みんなの森
ぎふメディアコスモス
（1F・かんがえるスタジオ）
岐阜市司町40番地5　駐車料金：2時間以降100円／30分

うれしい受講特典

ワンコインで
- オリジナル教材 **自己肯定感UPシート**
  すぐに取り組めるワークシートをプレゼント
- **月刊「すこ~れ」バックナンバー**
  全国の講師のアドバイスや体験を掲載。
  一般書店では扱っていない生涯学習誌です。
- **お悩み個別相談**（希望される方）
  お一人30分程度。５名まで受講当日対応
  希望者へは後日対応も可能です。

講師　公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 大垣地区責任者　雪田 由起

どなたでも参加OK

受講対象：乳幼児～小学生高学年の保護者
受講定員：40名　受講料：500円
保育定員：5名　保育料：500円／名

保育あり

問合せ　スコーレ東海事務所　☎ 058-216-3700（平日10:00-15:00）
✉ uketsuke-gifu.w@schole.org　090-5850-3823（清水）

申込み　保育の利用希望、お悩み個別相談希望は「備考欄」に入力ください。

後援　岐阜市教育委員会　瑞穂市教育委員会　本巣市教育委員会　羽島郡二町教育委員会　北方町教育委員会

主催　公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 岐阜地区実行委員会
https://schole.org

←スコーレHP

スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です。