

自己肯定感を高める 親子関係の作り方

「自分は大切な存在だ」「自分が好き」という気持ちがあると、つまずきそうなときでも、乗り越える力に変わります。時代の変化はあまりにも早く、親自身も不安な思いになりがちですが、子どもも大人も生き生きと輝いていたいですね！「自己肯定感」について講師が分かりやすくお伝えします！



2025年 **11** 月 **4** 日 (火)

10:00～11:30 (受付開始 9:45 より)

松本市

庄内地区公民館 (1階・講義室)

(松本市出川1丁目5番9号)

講師: 公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会

長野北地区責任者 **松井 みつえ**

受講対象: 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員: 10名 (申込み順/要・予約)

受講料: 無料

問合せ先: 松本・塩尻地区実行委員会

✉ naganokita@schole.org

■個別相談をご希望の方は、申込み時備考欄に明記ください。
(無料) (20分/人)

■次回セミナー 12/4 (木)「上手なほめ方・叱り方」

自己肯定感が高い人は

- ☐ チャレンジしたくなる！
- ☐ 他人の言うことを素直に聞ける
- ☐ 自分を大切にできる
- ☐ 自信が持てる



問合せ先 QR コード

データでご覧の場合、
申込み/問合せ先
QRコードをクリック又は
タップしてもページに
移動します。



申込み QR コード

主催:  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会

松本・塩尻地区実行委員会

<https://schole.org/>

後援: 松本市教育委員会 塩尻市教育委員会