



# 自己肯定感を高める



## 親子関係の作り方



「自分は大切な存在だ」「自分が好き」という気持ちがあると、つまずきそうなときでも、乗り越える力に変わります。時代の変化はあまりにも早く、親自身も不安な思いになりがちですが、子どもも大人も生き生きと輝いていたいですね！「自己肯定感」について講師が分かりやすくお伝えします！



2025年 **11**月**11**日(火)

10:00~11:30 (受付開始 9:45 より)

長野市

**リサイクルフラザ** (2階・会議室)

(長野市松岡2丁目26-7)

講師: **公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
手塚 よし子**

受講対象: 幼児~思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員: 15名(申込み順/要・予約)

受講料: 500円

問合せ先: 長野・須坂地区実行委員会

✉ naganominami@schole.org

■個別相談をご希望の方は、申込み時備考欄に明記ください。  
(無料)(20分/人)

■次回セミナー 12/9(火)「上手なほめ方・叱り方」

どなたでも  
参加OK

### 自己肯定感が高い人は

- チャレンジしたくなる!
- 他人の言うことを素直に聞ける
- 自分を大切にできる
- 自信が持てる




問合せ先 QR コード

データでご覧の場合、  
申込み/問合せ先  
QRコードをクリック又は  
タップしてもページに  
移動します。



申込み QR コード

主催:  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 **長野・須坂地区実行委員会**  
<https://schole.org/>

後援: **長野市教育委員会**

~スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、  
内閣総理大臣が認定した公益法人です~